



# USO DE PROBIÓTICOS PARA LA PREVENCIÓN DE ENTEROCOLITIS NECROTIZANTE EN PREMATUROS

Ana Maria Fernandez, Florencia Goncalves, Leticia Lameira, Florencia Medeiros, Victoria Olivera.

Tutora: Prof. Agda. Lic. Nut. Angela Torres <sup>1\*</sup> Cotutora: Lic. Nut. Patricia Arias <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Unidad de Nivel Profesional, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

\*E-mail: atorres@nutricion.edu.uy

<sup>2</sup> Hospital Policial, Montevideo, Uruguay.

## INTRODUCCIÓN

La Enterocolitis Necrotizante (ECN) es la patología digestiva adquirida más frecuente y grave en los recién nacidos prematuros. En general se presenta con inflamación de la mucosa, muerte de las células epiteliales y perforación transmural de la pared intestinal, con fuga de líquidos intestinales. La prematuridad es la condición más importante para desarrollar ECN. La administración de probióticos es de gran interés debido a que la colonización de la microbiota del prematuro está estrechamente relacionada al desarrollo de esta enfermedad.

## OBJETIVO

Evaluar si la administración de probióticos en prematuros reduce el riesgo de enterocolitis necrotizante en dicha población.

## RESULTADOS

La administración de probióticos en prematuros disminuyó la mortalidad, el riesgo e incidencia de la ECN, al mismo tiempo también disminuyeron las manifestaciones clínicas, siendo más leves, teniendo como resultado una disminución en la duración de la estancia hospitalaria. Un solo estudio plantea que no hubo diferencia en la incidencia de ECN frente al uso de probióticos.

## CONCLUSIONES

El uso de probióticos fue positivo para la reducción del riesgo de ECN en recién nacidos prematuros. El probiótico más administrado fue Lactobacillus y Bifidobacterium, los cuales presentaron resultados prometedores. La leche materna presenta efectos protectores en conjunto con el uso de probióticos, viéndose entre ellos potenciados.

## METODOLOGÍA

Para elaborar la presente revisión narrativa se utilizaron los portales de búsqueda EBSCO Host mediante plataforma Timbó y Pubmed, con la utilización de palabras claves: enterocolitis necrotizing, probiotic, preterm.

Se aplicaron criterios de inclusión artículos publicados entre los años 2017 a 2022, a texto completo de libre acceso, en idioma inglés, portugués, español y que dieran respuesta a la pregunta de investigación planteada. Para la selección de artículos se aplicaron los criterios de exclusión, aquellos artículos con experimentos en animales, revisiones narrativas, revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis y los que no coincidían con las características de la población en estudio, es decir aquellos que no eran prematuros. Se finaliza la depuración con un total de 15 artículos.

