

ESTRATEGIAS EN LA ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

Victoria Hernandez, Erika Lima, Jimena Pedoja, Sofia Quintana y Florencia Tabó.

Tutora: Mag. Lic. Nut. Florencia Ceriani^{1*} Cotutor: Prof. Adj. Youssef Abrache².

¹ Departamento de Nutrición Clínica; ² Departamento de Nutrición Básica.

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: florceriani@gmail.edu.uy

INTRODUCCIÓN

A nivel global la frecuencia de partos prematuros se ven incrementados. Cuando el parto se da antes de las 37 SG el lactante se considera prematuro. Estos lactantes están condicionados por la situación fisiológica que poseen y la SG en la que se encuentren; presentan inmadurez en sus órganos y sistemas. Repercutiendo en su nutrición, puesto que los nutrientes necesarios a cubrir se van a encontrar disminuidos en cuanto a ingesta, absorción y metabolismo. Presentando una deficiencia nutricional, conllevando a una disminución en el proceso de crecimiento. Una adecuada nutrición es fundamental para que estos RNP puedan desarrollarse satisfactoriamente y logren alcanzar parámetros de crecimiento apropiados. Es por esto, que es fundamental estudiar cuáles son las diferentes estrategias de alimentación.

OBJETIVO

Analizar las diferentes estrategias de alimentación del RNP con el fin de lograr cubrir sus necesidades nutricionales para un óptimo crecimiento.

	kcal/kg/día
Necesidades de mantenimiento	61
Gasto energético en reposo	47
Actividad intermitente mínima	4
Estrés	10
Crecimiento	45-67
Pérdida fetal de energía	15
Total	121-143

Fuente: Quero J. 2001.

METODOLOGÍA

Para la búsqueda bibliográfica se utilizó el buscador PubMed, de la base de datos Medline, Scielo y Biblioteca Virtual de la Salud. Se recuperaron artículos en los idiomas español, inglés y portugués con un límite temporal de 2012 a 2022, aplicando criterios de inclusión y exclusión.

RESULTADOS

Dentro de los artículos seleccionados, todos utilizaron en sus investigaciones algún tipo de fortificación, ya sea con FLH o la utilización de PPL para prematuros.

Tres de ellos coinciden en que los PPL para prematuros son una buena opción de fortificación o de alimentación para los RNP, ya que reducen la incidencia de intolerancia alimentaria. Dos de los artículos recomiendan como mejor opción a los FLH líquidos por el contenido de proteínas, dado que un mayor contenido aumenta la ganancia de peso en los RNP, y por la disminución de contaminación e infecciones, el último investigó la relación y composición de los macronutrientes en la alimentación de los RNP, destacando a la proteína para asegurar y acelerar un aumento de peso adecuado.

CONCLUSIÓN

La LME es considerada la mejor opción para el RNP por sus múltiples beneficios, pero por sí sola no logra cubrir las demandas nutricionales que requiere esta población. Para lograr alcanzar estos requerimientos es necesario acudir a diferentes estrategias de alimentación y/o fortificación de la LM, buscando así cubrir sus necesidades energéticas y nutricionales para un adecuado crecimiento. Entre las diferentes estrategias se destaca la implementación de FLH y los PPL para prematuros, ya sea como alimento por sí solo o como fortificador adicionado a la LM.

A partir de los resultados obtenidos en esta revisión narrativa, consideramos que ambas alternativas, tanto el PPL para prematuros como el FLH, son buenas estrategias de alimentación para estos lactantes. De todas formas consideramos que es necesario que se continúe investigando acerca del tema.