

# Representaciones sociales sobre la lactancia materna desde la perspectiva de madres y abuelas

Lucía Arrascaeta, María Paz Caputto, María Paula González, Jessica Pino  
Tutora: Prof. Agda Mag. Alejandra Girona <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Nutrición Básica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay  
\*E-mail: [alegirona2@gmail.com](mailto:alegirona2@gmail.com)



## INTRODUCCIÓN

Si bien a nivel mundial existen múltiples estudios e iniciativas que han derivado en el desarrollo de programas, acciones y recomendaciones acerca de la promoción de la Lactancia Materna (LM), la mayoría se basan en un paradigma biológico y no en un abordaje integral de la lactancia. La presente investigación pretende cambiar el enfoque dominante, profundizando en explorar las Representaciones Sociales (RS) referidas a la LM por parte de madres y abuelas que mantienen comunicación entre ellas y conocer cómo se estructuran las mismas (Sa, 1996). Trata por tanto, de descubrir los significados que cambian, los que se mantienen y los que circulan a través de diferentes generaciones en torno a la LM. Siendo importante enfatizar en el rol de las abuelas como transmisoras de experiencias, valores y creencias.

## METODOLOGÍA

La investigación cuenta con el aval del comité de ética de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República, y se encuentra dentro del marco del proyecto de doctorado de la Profesora Agregada Mag. Alejandra Girona. Este estudio se realizó en el período de abril-junio del año 2022 en 7 policlínicas de la IM, participaron 155 mujeres, de las cuales 78 eran madres y 77 abuelas, con un vínculo familiar y que vivenciaron diferentes experiencias sobre la LM.

Se contactó a las madres en diferentes consultas médicas, luego se les solicitó el contacto de sus madres (abuelas) a quienes se les contactó vía telefónica. Los datos se obtuvieron a partir de un cuestionario que incluyó características sociodemográficas de las madres y abuelas e información vinculada a la Técnica Proyectiva Asociación Libre de Palabras (TALP). Para realizar la TALP, se partió de dos palabras inductoras, LM, seguida de Lactancia Materna Exclusiva (LME).

A partir de las palabras obtenidas de la TALP, se utilizó el método de identificación de la organización y estructura de las RS, correspondiente al modelo de Abric (Abric, 2001). Se utilizó para el análisis el software OpenEvoC 0.94.

## OBJETIVO GENERAL

- Explorar las representaciones sociales de la lactancia materna desde la perspectiva de las madres y abuelas.

## RESULTADOS

De acuerdo con los resultados de la TALP, de la primera palabra inductora, LM, surgieron un total de 300 palabras en madres y 350 palabras en abuelas. Posteriormente se sustituyeron las palabras que tenían el mismo significado, unificándolas en un mismo término.

El conjunto de datos obtenidos quedó conformado por 270 palabras en madres, en el caso de aquellas que se repetían se agruparon en un mismo término, para que finalmente se obtuvieran 75 términos diferentes. Por otro lado, se obtuvieron 315 palabras en las abuelas de las cuales 103 fueron términos diferentes.

Posteriormente, de la segunda palabra inductora, LME, surgieron 283 evocaciones y 91 palabras diferentes en madres, y en abuelas un total de 292 evocaciones, de las cuales 110 fueron diferentes.

### Estructura de las RS de la LM para madres y abuelas:

Madres		Abuelas	
++ Núcleo central	+/- 1era Periferia	++ Núcleo central	+/- 1era Periferia
Amor	Bebé	Amor	Salud
Bebé		Bebé	
- + Zona de contraste	-- 2da Periferia	- +Zona de contraste	-- 2da Periferia
Madre	Alimentar	Pecho	Cariño
Teta	Cariño	Vida	Teta
Pecho	Vínculo	Nutrición	Necesario
Salud	Alimento	Alimentación	Saludable
Apego	Hijo/a	Importante	Hijo
Amamantar	Cuidado	Sano	Conexión
Conexión	Leche	Correcta	Esencial
Sano	Crecimiento	Niño	Vínculo
Importante	Unión	Madre	
Solo teta	Dolor	Leche	
Cansancio	Desarrollo	Alimento	
Protección	Lindo		
	Buena		

### Estructura de las RS de la LME para madres y abuelas:

Madres		Abuelas	
++ Núcleo central	+/- 1era Periferia	++ Núcleo central	+/- 1era Periferia
Amor	Alimentar	Amor	Bebé
		Comida	Cuidar
- +Zona de contraste	-- 2da Periferia	- +Zona de contraste	-- 2da Periferia
Dolor	Buena	Sano	Bueno
Cariño	Bebé	Saludable	Leche
Comida	Alimento	Pecho	Salud
Crecimiento	Siempre	Nutrición	Crecimiento
Desarrollo	Hasta los 2 años	No sé	Calcio
Calcio	Pecho	Difícil	Cansancio
Importante	Hasta el año	Alimento	Importante
Hasta los 6 meses	Cansancio	Lindo	Desarrollo
Ideal	Conexión	Principal	Trabajo
Dedicación	Sano	Solo pecho	Fuerza
Saludable		Necesario	Beneficios
Dependencia			
Familia			

## CONCLUSIONES

- Pudimos concluir que cumplimos con los objetivos planteados satisfactoriamente, en donde se logró conocer cuál es el significado de las RS de la LM desde la perspectiva de madres y abuelas.
- Según los datos recabados, para las madres y abuelas primó lo afectivo por encima de la importancia y recomendaciones por parte de la salud.
- El núcleo central no varía, basándose éste en el amor, término que ha perdurado en el tiempo y resistido cambios a pesar de haber vivido la experiencia de la LM en diferentes contextos.
- En el sistema periférico hay una heterogeneidad en ambos grupos, donde se observan diferentes términos basados en las múltiples experiencias e historias individuales.
- Este estudio nos permitió observar que si bien en nuestro país han habido avances, estas no logran influir en los significados de las madres ya que en base a las respuestas obtenidas sigue primando lo emocional por encima de la importancia biológica y de las recomendaciones por parte de la salud.
- Desde nuestro punto de vista, se debería considerar a las madres desde una perspectiva integral, profundizando en aspectos vinculados a las representaciones y significados que tienen las mujeres en relación a la lactancia, ya que parece ser un buen sostén para la promoción de la misma.