

## **PROGRAMA**

Unidad Curricular Optativa:  
**Gestión de la consulta nutricional clínica ambulatoria.**

**Ubicación en el Mapa Curricular:** Primer semestre.

**Modalidad:** teórico/práctico. Presencial.

**Créditos:** 5

**Carga horaria:** 42 horas.

**Unidades académicas responsables:** Departamento de Nutrición Clínica y Departamento de Administración de Servicios de Alimentación y Nutrición

**Cupo Máximo:** 60 estudiantes.

**Docentes responsables:** Prof. Agda. Andrea Echegoyen Ron y Prof. Adj. Youssef Abrache Bou Daher.

**Equipo docente responsable:** Prof. Agda. Andrea Echegoyen Ron, Prof. Adj. Youssef Abrache Bou Daher, Profesionales invitados.

**Perfil/Recomendaciones de conocimientos previos:** Se recomienda que el estudiante haya cursado las siguientes Unidades Curriculares: Evaluación y Diagnóstico del Estado Nutricional, Salud Pública, Nutrición Clínica (I y/o II), Nutrición y Alimentación en el Ciclo de la Vida y Administración Aplicada al Ejercicio Profesional.

**Objetivo General:** Identificar la importancia de la gestión de la consulta nutricional clínica ambulatoria.

### **Objetivos Específicos**

- Conocer los espacios y ámbitos (público y privado) de desempeño profesional en la consulta nutricional clínica ambulatoria.
- Identificar el rol del Licenciado/a en Nutrición como integrante del equipo de salud en el marco de la consulta ambulatoria.
- Conocer los distintos tipos de intervención nutricional en la práctica de una consulta ambulatoria.
- Reflexionar sobre la importancia de las habilidades sociales en la consulta nutricional ambulatoria.

## **Contenidos temáticos**

- Ámbitos de la consulta nutricional clínica ambulatoria tanto en los prestadores de salud como en el ejercicio libre de la profesión.
- Aspectos que rigen la consulta nutricional clínica ambulatoria: Propuesta, localización, infraestructura (física y digital), diseño (agenda y tiempos de consulta), ubicación, objetivos, aranceles, población objetivo.
- Reglamentación de la Profesión del Lic. en Nutrición en el Uruguay.
- Intervenciones nutricionales en una consulta, presenciales y remota a través de medios electrónicos.
- Rol del nutricionista en el equipo de salud en el marco de la consulta ambulatoria.
- Habilidades sociales en la consulta nutricional clínica ambulatoria.
- Ética en la atención.

## **Metodología**

- Modalidad presencial:
  - Clases presenciales interactivas.
  - Actividades asincrónicas por plataforma EVA.
  - Plenarios por parte de los estudiantes.
- Mesa redonda con invitados: Referente de Historia Clínica Electrónica y Lic. en Nutrición que trabajan en distintos ámbitos de la consulta nutricional clínica ambulatoria (profesiones distintas que se involucren con la nutrición).

## **Evaluación**

- La evaluación de los aprendizajes será de tipo grupal sumativa y formativa:
  - Sumativa: Exposición de reflexiones sobre los contenidos y el informe escrito del trabajo grupal.
  - Formativa: Actividades de autoevaluación.
- Se requiere además cumplir con el 80% de asistencia a los encuentros presenciales obligatorios según disposiciones reglamentarias.

## **Bibliografía:**

- B. Molina Baena, S. Monereo Megías. Cartera de servicios de una unidad de nutrición clínica y dietética. *Endocrinol Nutr.* 2007;54 (Supl 2):2-10
- Folgueras, Tomás. Gestión en Nutrición Clínica. *Nutr Hosp.* 2015;31(Supl. 5):5-15
- Galán A, Viera M, Dapuetto J, Varela B. Manual de Habilidades Comunicacionales. Comisión Sectorial de Enseñanza, Universidad de la República.
- Galán A, Dapuetto J, Varela B. Manual de Habilidades Avanzadas de Comunicación, 2018; Universidad de la República.
- Hark LA, Deen D. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Interprofessional Education in Nutrition as an Essential Component of Medical Education. *J Acad Nutr Diet.* 2017 Jul;117(7):1104-1113.
- Krznarić Ž, Bender DV, Laviano A, Cuerda C, Landi F, Monteiro R, Pirlich M, Barazzoni R. A simple remote nutritional screening tool and practical guidance for nutritional care in primary practice during the COVID-19 pandemic. *Clin Nutr.* 2020 Jul;39(7): 1983-1987.
- Petermann F, Durán E, Labraña A, Celis-Morales C. Efecto de una consulta nutricional protocolizada sobre el estado nutricional y hábitos alimentarios de adultos con sobrepeso y obesidad. *Rev Chil Nutr* Vol. 44, No 4, 2017
- Torresani ME, Urrutia SJ, Vainer MJ, Vallote MM, Vanco RC, Videla L. Variables relacionadas con la calidad de atención de la consulta nutricional y percepción del éxito en el tratamiento para el control del peso corporal. *Diaeta (B.Aires)* 2011; 29(136):10-17.