

Situación alimentaria y nutricional de las madres que se encuentran en el Hogar de Madres del Hospital Pereira Rossell

Camila Blanco, Marcy Clavijo, Nadia Agustina Pérez, María de los Ángeles Rodríguez, Catherine Stocco.

Tutora Prof. Agda. Lic. Ángela Torres MSc ^{1*}. Cotutora: Lic. Karin Araujo ².

¹ Unidad de Nivel Profesional - Escuela de Nutrición; ² Banco de Leche, Hospital Pereira Rossell.

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: atorres@nutricion.edu.uy

Introducción

En poblaciones vulnerables el DAA y la SA se pueden ver afectados debido a la situación en la que se encuentran, presentando dificultades económicas y limitaciones al momento de acceder a los alimentos.

Considerando que las mujeres hospedadas en el Hogar de Madres del Hospital Pereira Rossell se encuentran dentro de la población vulnerable, resulta importante conocer su situación alimentaria y nutricional en el año 2024.

Objetivo general

Conocer la situación alimentaria y nutricional de las madres que se encuentran en el Hogar de Madres del Hospital Pereira Rossell en el año 2024.

Tabla 1 Variables de estudio

| Sociodemográficas | Edad materna | Departamento de residencia | Nivel Educativo |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Estado nutricional | Actual | En el embarazo | Preconcepcional |
| Situación alimentaria | Aporte de energía | Aporte de macro y micronutrientes | Consumo de grupo de alimentos |
| Lactancia materna | | | |

Resultados esperados

Considerando datos nacionales acerca de las características de la población uruguaya, se espera:

- Mayor cantidad de madres dentro del rango de 23 a 35 años de edad.
- Mujeres provenientes de diferentes partes del país.
- Predominio de educación primaria completa, seguido por una educación media básica incompleta.
- Un bajo porcentaje de lactancia materna dentro del hogar.
- Problemas nutricionales tanto por déficit como por exceso.
- Consumo energético que excede las necesidades establecidas para la población en estudio.
- Un desequilibrio en la distribución de macronutrientes.
- Requerimientos diarios de micronutrientes no cubiertos.

Metodología

- Investigación de enfoque cuantitativo, transversal de tipo descriptivo.
- Población de estudio: mujeres que se encuentren hospedadas en el Hogar de Madres en el momento de realizar el estudio.
- Variables de estudio (tabla 1).
- Para valorar el estado nutricional preconcepcional y en el embarazo se utilizará la ficha obstétrica de la mujer, mientras que, para valorar el estado nutricional actual se realizarán mediciones antropométricas.
- Para conocer la situación alimentaria y el consumo de grupos de alimentos se realizará un recordatorio de 24 hs en tres días diferentes y un formulario de frecuencia de consumo respectivamente.
- Los datos serán recabados mediante un formulario de encuesta elaborado por el equipo investigador para ser aplicado a las madres.
- El procesamiento de estos datos, será realizado por programas estadísticos como el PSPP y Anthro Plus.

Bibliografía

INE, MSP, MIDES, INDA. Primer informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares 2022. Montevideo; 2022.
Ministerio de Salud Pública, Instituto Nacional de Estadística, UNICEF, RUANDI. Encuesta Nacional de Lactancia, Prácticas de Alimentación y Anemia en menores de 24 meses usuarios del Sistema Nacional Integrado de Salud 2020. Uruguay; 2020.
Fundación Álvarez Caldeyro Barcia. Hogar de Madres "Dra. Berta Maisonnave". [consultado 06 dic.2022]. Disponible en: <https://www.facb.org.uy/fundacion-2/>
Ministerio de Educación y Cultura. Logro y nivel educativo alcanzado por la población 2019. [Internet]. [Consultado 31 ene.2023] Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/datos-y-estadisticas/estadisticas/logro-nivel-educativo-alcanzado-poblacion-2019>
Blasco Lázaro I. Plan de cuidados estandarizado para el fomento de la lactancia materna de un bebé prematuro en la unidad de cuidados intensivos neonatal. [Tesis de grado] España. Universidad de Zaragoza. 2020.
Gómez P., Bonino A., Stewart J., Ricceto C., Tejera V. Perfil de lactancia materna en la población del Hospital Británico. Arch Pediatr Urug 2018; 79(1): 15-20.
OPS., OMS. Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas. Washington 2015.