



# CONSUMO DE CARNES PROCESADAS EN ADULTOS DE MONTEVIDEO, URUGUAY Y SU RELACIÓN CON EL DESARROLLO DE CÁNCER COLORRECTAL

Sharon Molins, María Eugenia Morales, Victoria Nadal, Fernanda Perez, María Valentina Petrovich.

Tutora: Prof. Dra Luisa Saravia<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Posgrado, Montevideo, Uruguay.

Escuela de Nutrición (UdelaR) Montevideo, Uruguay



## INTRODUCCIÓN



Uruguay se encuentra en una fase avanzada de transición demográfica, donde las enfermedades no transmisibles (ENT) dan cuenta del 70% de las muertes.

Dentro de estas enfermedades se encuentra el cáncer, que representa un 25% de las defunciones anuales registradas en el país. El cáncer colorrectal (CCR) es el segundo tipo de cáncer más habitual con una tasa de incidencia y mortalidad elevada, con un diagnóstico de más de 1800 nuevos casos anuales, ocasionando más de 900 muertes al año.

Existen varios factores que aumentan la incidencia de esta enfermedad tales como la edad, el sexo, el nivel socioeconómico, los factores genéticos, la obesidad, el estilo de vida sedentario, el consumo excesivo de carnes procesadas (>50 gr/día), el consumo de alcohol, el tabaco y el consumo inadecuado de fibra.

Dado que el desarrollo del CCR depende fuertemente de estar expuesto a factores de riesgo modificables, es que surge la pregunta de investigación de si existe relación entre el alto consumo de carne procesada y el desarrollo de cáncer colorrectal.

## RESULTADOS ESPERADOS

- Se espera encontrar que la ingesta de alimentos de mala calidad, como lo son las carnes procesadas, tienen un mayor peso a la hora de aumentar el riesgo de desarrollar CCR.
- Se esperará encontrar relación entre el alto consumo de carnes procesadas (>50 gr/día) con el desarrollo CCR.
- Se espera encontrar una relación entre factores socioeconómicos y ambientales que aceleran el proceso y/o aumentan la posibilidad de que se presente la enfermedad, aunque en menor medida que los factores dietarios.
- Se busca comprobar que las mujeres son más propensas y tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad en comparación a los hombres, después de una exposición a un consumo en grandes cantidades de carnes procesadas.
- Se espera como resultado la posibilidad de encontrar relación entre el NSE de la población y la presencia de CCR

## OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre el consumo de carne procesada y la presencia de cáncer colorrectal en la población adulta de Montevideo.

## METODOLOGÍA

Estudio caso-control retrospectivo.

Se tomará una muestra por conveniencia de 200 personas adultas, 50 casos y 150 controles, de entre 25 a 64 años que residan en la ciudad de Montevideo, Uruguay.

Para el grupo de los casos será necesario contar con el acceso a las historias clínicas para la toma de datos y para indagar la etiología de la enfermedad. Los aspectos que se tendrán en cuenta serán la presencia de CCR, edad, sexo, tabaquismo, antecedentes personales y/o familiares de CCR.

Los criterios de exclusión serán la presencia de CCR a consecuencia de una metástasis por otro tipo de cáncer, no residir en Montevideo y haber vivido en el exterior del país.

Para la recolección de datos se realizará un formulario de encuesta donde se verificarán los criterios de exclusión y variables referentes al individuo. Posteriormente, se le realizará una anamnesis alimentaria a través del formulario frecuencia de consumo de alimentos, que mida los alimentos relacionados al CCR consumidos en el último año, donde se observaran las similitudes y diferencias entre los grupos de casos y controles.

Para el análisis de los datos obtenidos se utilizará el programa estadístico Janobii.

Los test estadísticos que se utilizarán para evaluar la evidencia que proporcionan los datos obtenidos serán para las variables: NSE, edad, estado nutricional, nivel de actividad física y consumo de fibra el test de Student ( $p < 0.05$ ), y para las variables: consumo de carne procesada, sexo, antecedentes familiares, fumadores y consumo de alcohol, el test de Anova con un valor  $P = 0.05$ .