

**PROGRAMA**  
**Unidad curricular optativa**  
**DISEÑO DE PROYECTOS PARA LA INSERCIÓN LABORAL**

**Ubicación en la malla curricular:** Segundo semestre.

**Créditos:** 5.

**Carga horaria:** 40 horas.

**Unidad Académica responsable:** Centro de Posgrado

**Docente/s responsable/s:** Teresita Barreiro.

**Recomendaciones de conocimientos previos:** se recomienda conocimientos previos vinculados a Nutrición en el Ciclo Vital, Nutrición Clínica, Nutrición Poblacional, Administración de Servicios de Alimentación Colectiva, Educación Alimentaria Nutricional.

**Objetivo General:**

Al finalizar la UCob, el estudiante tendrá las herramientas necesarias para insertarse laboralmente, mediante un proyecto de intervención, en una institución.

**Objetivos Específicos:**

Que el estudiante sea capaz de:

Diseñar un proyecto que le permita insertarse laboralmente

Elaborar un curriculum vitae

Encarar una entrevista laboral

Escribir una carta de presentación

**Contenidos Temáticos:**

¿Qué es un proyecto laboral?

## Partes de un proyecto

### Presentación de un proyecto

¿Cómo hacer un currículum vitae?

¿Cómo hacer una carta de presentación?

¿Cómo encarar una entrevista laboral?

## **Metodología:**

La modalidad será semipresencial. Los contenidos teóricos se dispondrán en el EVA de la Ucob (clases grabadas). Los estudiantes, en grupos de 5 personas, trabajarán presencialmente, en conjunto con un docente guía, en el diseño del proyecto, las cartas de presentación y el armado de los curriculum vitae.

## **Evaluación:**

Asistencia a los encuentros de trabajo con el docente guía (80% según el reglamento de asistencia obligatoria).

Elaboración de un Proyecto para la inserción laboral, carta de presentación y curriculum vitae.

## **Bibliografía:**

Diseño de proyectos para las áreas de las ciencias sociales y de la salud, Luisa Saravia, UDELAR, 2008.