

PROGRAMA
Unidad curricular optativa
ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA: DESAFÍOS Y NUEVAS
PERSPECTIVAS DE ABORDAJE

Ubicación en la malla curricular: Segundo semestre.

Créditos: 3.

Carga horaria: 24 horas.

Unidad Académica responsable: Departamento de Nutrición Básica.

Docente/s responsable/s: Alejandra Girona y Raquel Rodríguez

Equipo docente: Docentes del Departamento de Nutrición Básica, Núcleo Interdisciplinario de Alimentación y Bienestar e invitados.

Recomendaciones de conocimientos previos: Fundamentos de la Nutrición Humana, Evaluación y Diagnóstico del Estado Nutricional, Nutrición y Alimentación en el Ciclo de la Vida.

Objetivo General:

Profundizar en el abordaje de la Alimentación Complementaria basada en la evidencia.

Objetivos Específicos:

El estudiante será capaz de:

- Ampliar conocimientos en los diversos estilos de alimentación complementaria.
- Conocer los nuevos consensos internacionales sobre ésta temática.
- Profundizar en la situación mundial y nacional de la alimentación en los primeros 24 meses de vida
- Abordar la temática desde una aplicación práctica.

Contenidos Temáticos:

- Alimentación Complementaria: conceptos
- Alimentación complementaria: tendencias mundiales y nacionales.
- Consensos internacionales y nacionales sobre Alimentación Complementaria.
- Diferentes estilos de Alimentación Complementaria
- Modelos visuales de porciones de alimentos.
- Elaboración de Guías de Consumo y menú para la etapa de Alimentación

Complementaria.

Clases teóricas y prácticas presenciales.

Actividades virtuales sobre los temas trabajados.

Práctica en Laboratorio de alimentos.

Evaluación

- Sumativa: a través de rúbrica de evaluación para las actividades prácticas.
- Formativa: prueba final presencial.

Bibliografía

MSP, UNICEF, RUANDI. Guía de alimentación complementaria para niños de entre 6 y 24 meses. 2016.

R. Vázquez-Frias, L. Ladino, M.C. Bagés-Mesa et al. Consenso de alimentación complementaria de la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología

y Nutrición Pediátrica: COCO 2023. Revista de Gastroenterología de México 88 (2023) 57-70.

Comité de Lactancia Materna y Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría sobre la Alimentación complementaria. 9 de noviembre de 2018.

Gerónimo Brunet, et. al. Prácticas de alimentación en hogares con niñas y niños de 6 meses a 5 años de edad en Montevideo, Uruguay. Núcleo Interdisciplinario “Alimentación y Bienestar”. Noviembre de 2021.

Rapley G. Baby-led weaning: The theory and evidence behind the approach. UK. J Heal Visit. 2015 Mar 2;3(3):144–51.