

ALIMENTACIÓN EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY



escuela de NUTRICIÓN



Milena Alvarez, Vanessa Iglesias, Florencia Noria, Paula Olivera, Yamila Sánchez, Romina Torregiani

Tutora: Prof. Adj. Paula Mendive, MSc. Co-tutora: Ay. Lic. Marisabel Charlo

Área de investigación, Escuela de Nutrición Universidad de la República Montevideo Uruguay - Email: mpmendive@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

El trastorno del espectro autista (TEA) es una condición que se caracteriza por las deficiencias persistentes en la comunicación social, patrones restrictivos y repetitivos de comportamiento, intereses y actividades. Tanto el estado nutricional como la alimentación pueden verse afectadas en estos niños/as debido a las características alimentarias. Además, es común que sigan regímenes específicos como la dieta libre de gluten y caseína (LGC). Estas dietas han demostrado resultados prometedores en ciertos contextos y se consideran un complemento a los tratamientos tradicionales. Sin embargo, la efectividad y seguridad de la dieta LGC para el TEA sigue siendo un tema en discusión.

OBJETIVO GENERAL:

Analizar la alimentación y el estado nutricional en niños, niñas y adolescentes con trastorno del espectro autista.

METODOLOGÍA:

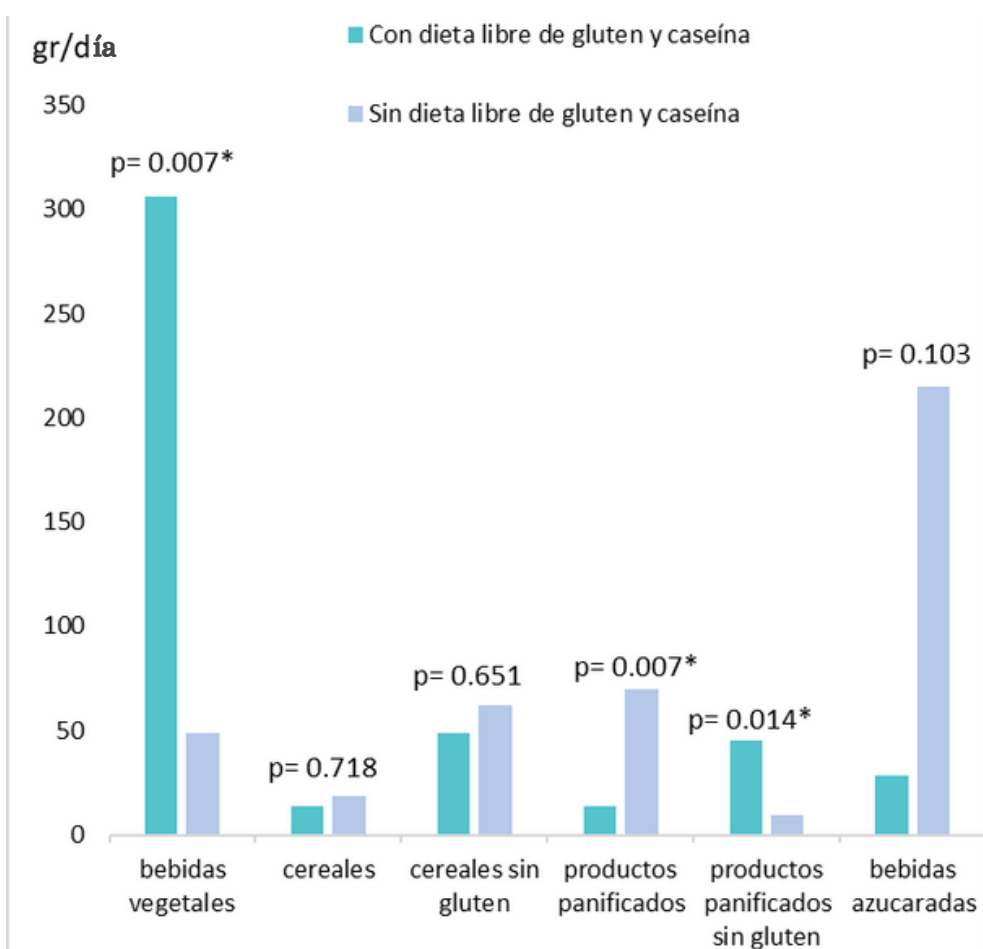
Estudio descriptivo, n=30 niños/as con TEA de 3-12 años. Se cuantificó la ingesta diaria de grupos de alimentos a partir de registros dietéticos de 3 días, determinando la adherencia o no a una dieta LGC. También se evaluó el cumplimiento de recomendaciones nutricionales según las Guías de alimentación para la población uruguaya. Se realizó la clasificación del estado nutricional a partir del índice de masa corporal (IMC) para la edad.

RESULTADOS:

Características de la población:

La media de edad fue de 6 ± 2 y un 83% eran de sexo masculino, de la misma una mayoría presenta malnutrición por exceso con un 50%, además también se observa que el normopeso es 37%, seguido de la malnutrición por déficit con un 13%. Se evidencia que el 57% de los participantes llevan una dieta LGC, mientras que el 43% no sigue esta restricción dietética.

Comparación de la ingesta de grupos de alimentos según el tipo de dieta realizada (T de Student).



Asociación entre el tipo de dieta realizada y el cumplimiento de las recomendaciones para determinado grupos de alimentos (Chi - cuadrado).

Grupo de alimentos	Dieta libre de gluten y caseína	Cumplimiento de recomendaciones de grupos de alimentos		
		No cumple (%)	Cumple (%)	Valor p
Carnes	NO	26,7	16,7	0,002*
	SI	3,3	53,3	
Cereales	NO	20,0	23,3	0,5
	SI	33,4	23,3	
Pan blanco	NO	26,7	16,7	0,4
	SI	43,3	13,3	

Asociación entre el cumplimiento de recomendaciones de grupos de alimentos y el estado nutricional (Chi - cuadrado).

Grupo de alimentos	Estado nutricional	Cumplimiento de recomendaciones de grupos de alimentos		
		No cumple	Cumple	Valor p
Carnes	Normopeso	15,4	26,9	0,7
	Exceso de peso	15,4	42,3	
Cereales	Normopeso	23,1	19,2	0,7
	Exceso de peso	38,5	19,2	
Pan blanco	Normopeso	30,8	11,5	0,7
	Exceso de peso	34,6	23,1	

Relación entre el estado nutricional y el tipo de dieta realizada (Chi - cuadrado).

Dieta libre de gluten y caseína	Estado nutricional		
	Bajo peso	Normopeso	Exceso de peso
SI	3,3	20,0	20,0
NO	10,0	16,7	30,0
Valor p: 0,5			

CONCLUSIÓN:

Se destacan diferencias en el consumo de ciertos grupos de alimentos entre los que realizan la dieta LGC y los que no, así como una asociación en el cumplimiento de algunas de las recomendaciones y la realización de la dieta. Sin embargo, no se encontró una asociación entre el EN y el tipo de dieta seguida.