

PROBIÓTICOS COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA EN ANOREXIA NERVIOSA

Eliana Gallo, Emilia García, Agustina González, Milagros Rodríguez, Camila Viñoles
Tutora: Lic. Valeria Berrondo^{1*} Cotutora: Lic. Fabiana Palmigiani²

¹Facultad de Química, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: vberrondo@fq.edu.uy
² Grupo PNI, Montevideo, Uruguay.

INTRODUCCIÓN

La anorexia nerviosa (AN) es un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) que se caracteriza por una restricción de la ingesta energética, que conduce a un peso corporal significativamente bajo con relación a la edad, el sexo, el curso del desarrollo y la salud física, teniendo una de las tasas de mortalidad más altas en lo que son los problemas de salud mental. Recientes estudios demuestran la presencia de disbiosis intestinal (DI) en pacientes con AN, donde la composición de su microbiota se ve alterada, influyendo en la fisiopatología de los TCA. Como una de las estrategias para restablecer la microbiota de estos pacientes se propone el consumo de probióticos, con la finalidad de buscar nuevas alternativas terapéuticas basadas en la modulación de su microbioma.

OBJETIVO

Determinar la eficacia de la utilización de probióticos en el tratamiento psiconutricional de la anorexia nerviosa.

METODOLOGÍA

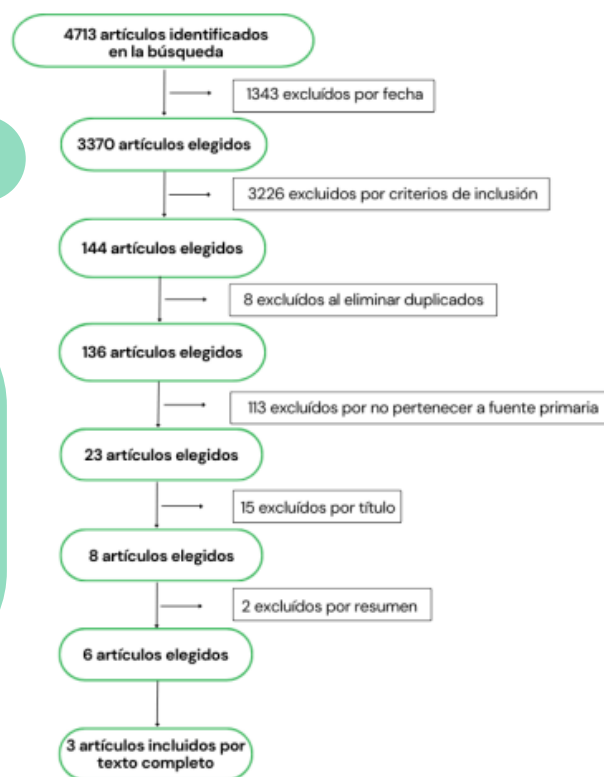
Revisión narrativa, búsqueda bibliográfica estructurada, llevada a cabo en Timbó FOCO y la base de datos PUBMED, período 2013 - 2023.

Sintaxis de búsqueda ((Anorexia nervosa) AND (probiotics) AND (nutritional therapy)).

Criterios de inclusión: Artículos disponibles a texto completo, texto completo en vínculo y texto completo de traducción, aquellos que responden a la pregunta de investigación, realizados en cualquier país. Población con un rango etario de 10 a 50 años y estudios con humanos y animales

Criterios de exclusión: Artículos duplicados, libros, revistas, noticias, críticas, materiales de conferencia, informes y resúmenes.

Para la selección de artículos el grupo se dividió en 2 equipos.



RESULTADOS

Estudio	Población y cepa	Resultados
Tennoune, et al., Francia, 2014.	48 ratas Wistar, adultas, macho y hembra. E. coli k12	Dependiendo del sexo y la presencia de E. coli en el intestino antes de la suplementación puede verse afectada la alimentación y producción de anticuerpos de la hormona antimelanocortina, representando posiblemente un factor de riesgo para el desarrollo de TCA.
Zaja, et al., Croacia, 2021.	31 pacientes pediátricos de sexo femenino (10 a 18 años, con AN y constipación). Lactobacillus reuteri DSM 17938	Los probióticos pueden servir como terapia complementaria simple y segura del estreñimiento en la AN infantil y contribuir a una recuperación nutricional más rápida.
Liu, et al., Reino Unido, 2021.	4 donantes de heces, sanas, de sexo femenino desde 25 a 43 años. Saccharomyces boulardii	Los probióticos muestran potencial como psico bióticos, ya que su administración mostró resultados positivos que podrían representar un enfoque para apoyar positivamente la microbiota, metabolitos y compuestos neuroactivos de una manera que podría ser beneficiosa para un huésped AN.

CONCLUSIÓN

Existe una relación entre la microbiota intestinal y la sintomatología gastrointestinal y psiquiátrica presente en la AN, siendo los probióticos una opción factible y eficaz para el tratamiento psiconutricional de la misma.