

“CONSUMO Y PERCEPCIÓN DE BEBIDAS ENERGIZANTES EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS EN ENSEÑANZA MEDIA DE LASCANO, ROCHA”

Martina Bentancor, Sofía Cristino, Maite De León, Belén Fuentes, Camila Guidotti, Camila Suárez
Tutora: Prof. Agda. Dra. Alejandra Girona¹

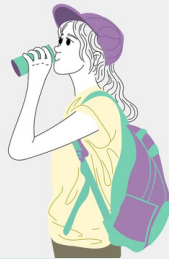
¹Departamento de Nutrición Básica - Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.
E-mail: alegirona2@gmail.com

Introducción

La adolescencia es un periodo de cambios físicos, psicológicos y sociales significativos, donde los comportamientos, incluidos los alimentarios, se continúan adquiriendo y pueden continuar en el ciclo de la vida. El aumento en el consumo de Bebidas Energizantes (BE) entre adolescentes ha generado preocupación global por sus repercusiones en la salud. Es crucial investigar el consumo de estas bebidas, las razones, creencias y significados detrás del mismo, en adolescentes uruguayos, para contribuir a la formación de políticas públicas y estrategias de intervención que desestimen su uso, así como fomentar nuevas investigaciones en la temática.

Objetivo general

Analizar el patrón de consumo de bebidas energizantes y comprender los significados construidos acerca de las mismas por adolescentes del Liceo N°1 Mtro. Adolfo Rodríguez Mallarini y la Escuela Técnica Laura V. Cugnetti García de Lascano, Rocha.



Metodología

- Se llevará a cabo un estudio de enfoque cuali-cuantitativo, transversal, exploratorio y descriptivo.
- El estudio se iniciará en 2024, con una duración de dos años.
- El proyecto será presentado ante el Comité de Ética de la Investigación de la Escuela de Nutrición. Esta investigación respetará los principios de beneficencia y no maleficencia, la voluntariedad de los participantes, entre otros aspectos éticos planteados por la normativa nacional vigente.
- La población de estudio estará conformada por adolescentes escolarizados en enseñanza media, de 12 hasta 19 años de edad inclusive, de las instituciones anteriormente mencionadas, que asistan al momento de realizar el estudio.
- La obtención de datos se realizará a través de una encuesta online autoadministrada, semiestructurada, de carácter presencial.
- El componente cuantitativo buscará estimar la edad de inicio de consumo, frecuencia y cantidad del mismo, consumo asociado con otras drogas lícitas e ilícitas, y los conocimientos que poseen sobre los efectos de las BE en la salud.
- Para las variables cuantitativas se emplearán medidas descriptivas de tendencia central: media aritmética, y de dispersión: varianza y desvío estándar. Se realizará un análisis bivariado mediante la creación de tablas de contingencia.
- Para analizar los datos obtenidos de las variables cualitativas se realizará un análisis univariado mediante la distribución de frecuencias. Para comparar algunas de estas variables, se utilizará la prueba de Chi².
- El componente cualitativo buscará descubrir los significados, creencias y motivos que subyacen al consumo de estas bebidas. Para esto se realizarán grupos focales, utilizándose el muestreo opinático.
- El análisis de los discursos se realizará a través del análisis de contenido, se establecerán categorías y subcategorías de forma inductiva.

Resultados esperados

Se espera un patrón de consumo de BE elevado.

Con respecto a la edad promedio de inicio de consumo, se prevé que la media sea a los 13 años, incrementando la ingesta gradualmente con la edad.

En cuanto al conocimiento que poseen sobre las BE y sus efectos en la salud, se presume que este sea general, no profundo.

En lo que refiere a las motivaciones, creencias y significados para el consumo de estas bebidas, es posible que se destaquen las salidas nocturnas, ingiriéndolas mezcladas con alcohol. También, para lograr mantenerse despiertos durante el estudio en períodos de pruebas académicas y el consumo relacionado al sentido de pertenencia entre grupos de pares.

Se espera contar con nueva información que contribuya a la generación de políticas públicas alimentarias y estrategias de comunicación e intervención orientadas a mejorar el estado nutricional de los adolescentes y desestimar el uso de estas bebidas.

Referencias bibliográficas

- Gutiérrez-Hellín, J. & Varillas-Delgado, D. (2021). Energy drinks and sports performance, cardiovascular risk, and genetic associations; future prospects. En *Nutrients* (Vol. 13, Número 3, pp. 1-31).
- Puupponen, M., Tynjälä, J., Välimaa, R. & Paakkari, L. (2023). Associations between adolescents' energy drink consumption frequency and several negative health indicators.
- Ruiz, L. D. & Scherr, R. E. (2019). Risk of Energy Drink Consumption to Adolescent Health. En *American Journal of Lifestyle Medicine* (Vol. 13, Número 1, pp. 22-25).
- Viner, R. M., Ross, D., Hardy, R., Kuh, D., Power, C., Johnson, A., Wellings, K., McCambridge, J., Cole, T. J., Kelly, Y. & Batty, G. D. (2015). Life course epidemiology: Recognising the importance of puberty. En *Journal of Epidemiology and Community Health* (Vol. 69, Número 8, p. 820).