

“PAPEL DEL SELENIO COMO AGENTE NEUROPROTECTOR EN LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS”: UNA REVISIÓN NARRATIVA

NATHALIA FIORELLA PEDROZO NOBLE, SABRINA ADEMAR FERNANDEZ,
MARIA XIMENA PEDROUZO CABRERA, SOLANGE GRANDA MACHADO
Tutora : Prof. Dra. Vanessa Athaide * ¹. Cotutor : Prof. Lic. Youssef Abrache ².

¹ Profesora Adjunto de Fisiología de la Escuela de Nutrición. ² Profesor Adjunto de Nutrición Clínica de la Escuela de Nutrición
* E-mail: vanessaathaide@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El selenio (Se) es un micronutriente esencial que participa de diversas funciones fisiológicas, tanto en roedores como en humanos. Este micronutriente se adquiere a través de la dieta rica en carnes y legumbres, así como frutas y verduras. Actúa manteniendo el equilibrio redox en el tejido cerebral proporcionando protección contra el daño celular.

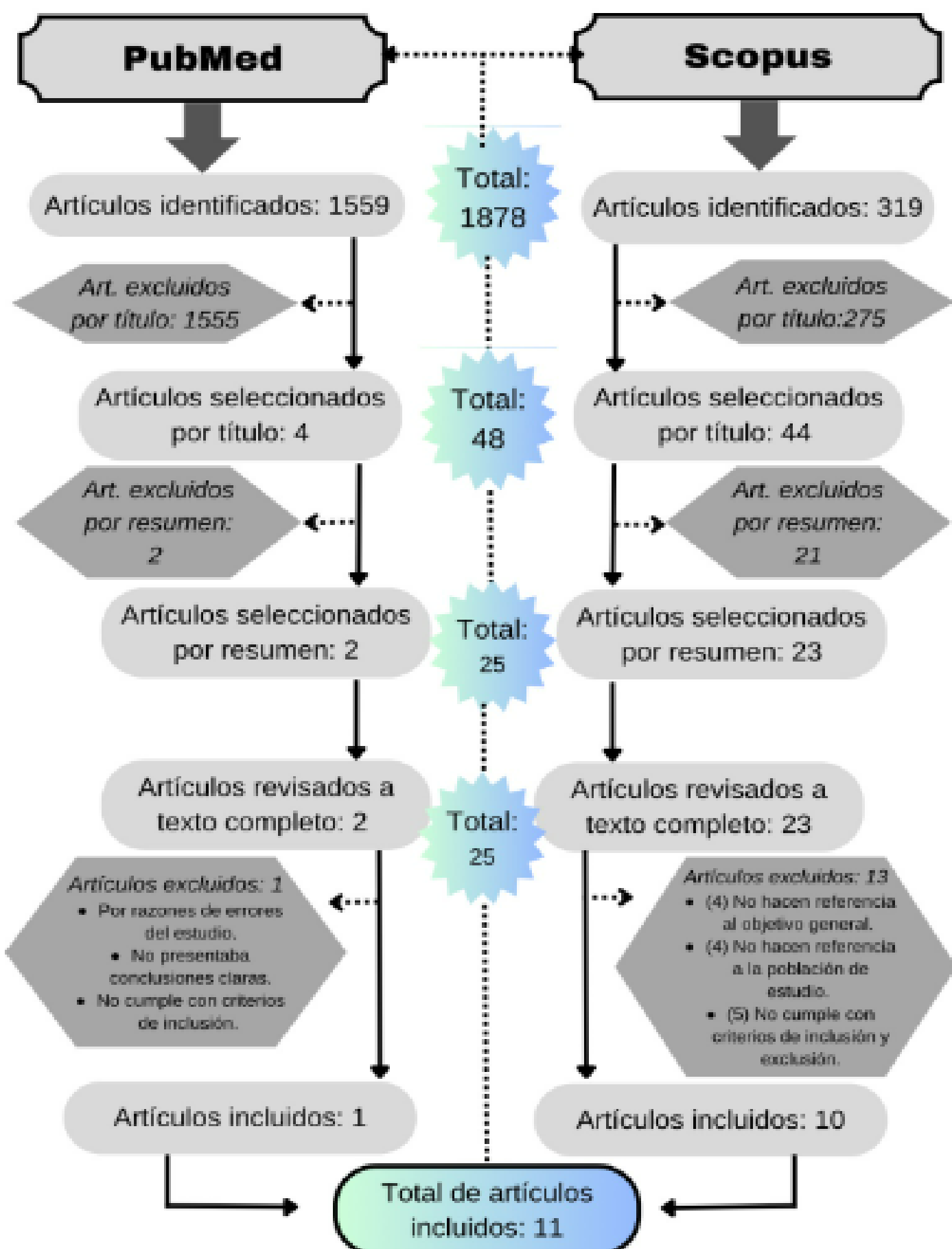
El Se desempeña un papel esencial en la memoria y en la protección del cerebro. Los estudios han demostrado que el suministro insuficiente de Se y la disfunción de las selenoproteínas se han asociado con trastornos neurodegenerativos

OBJETIVO

Estudiar las evidencias científicas relacionadas con el papel neuroprotector del Se en las enfermedades neurodegenerativas.

METODOLOGIA

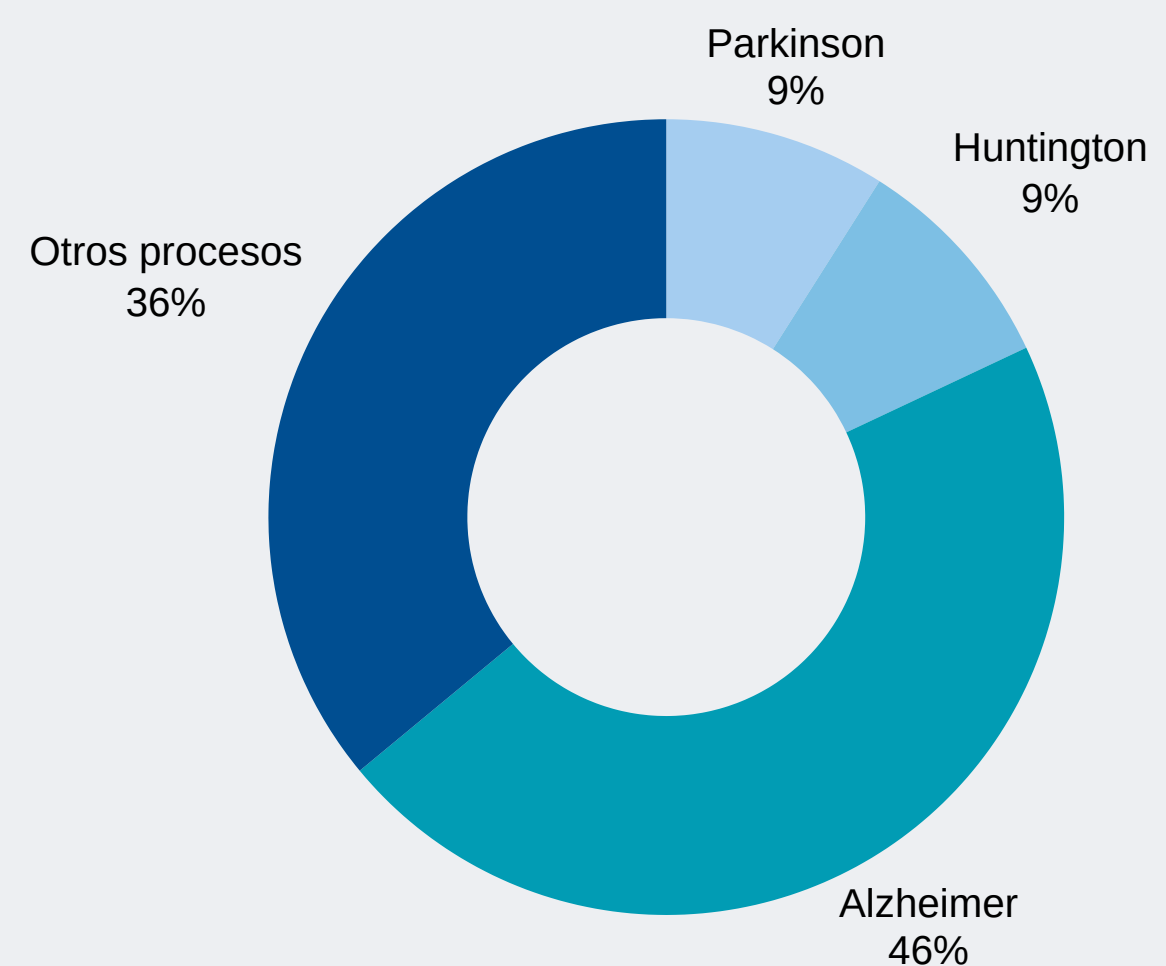
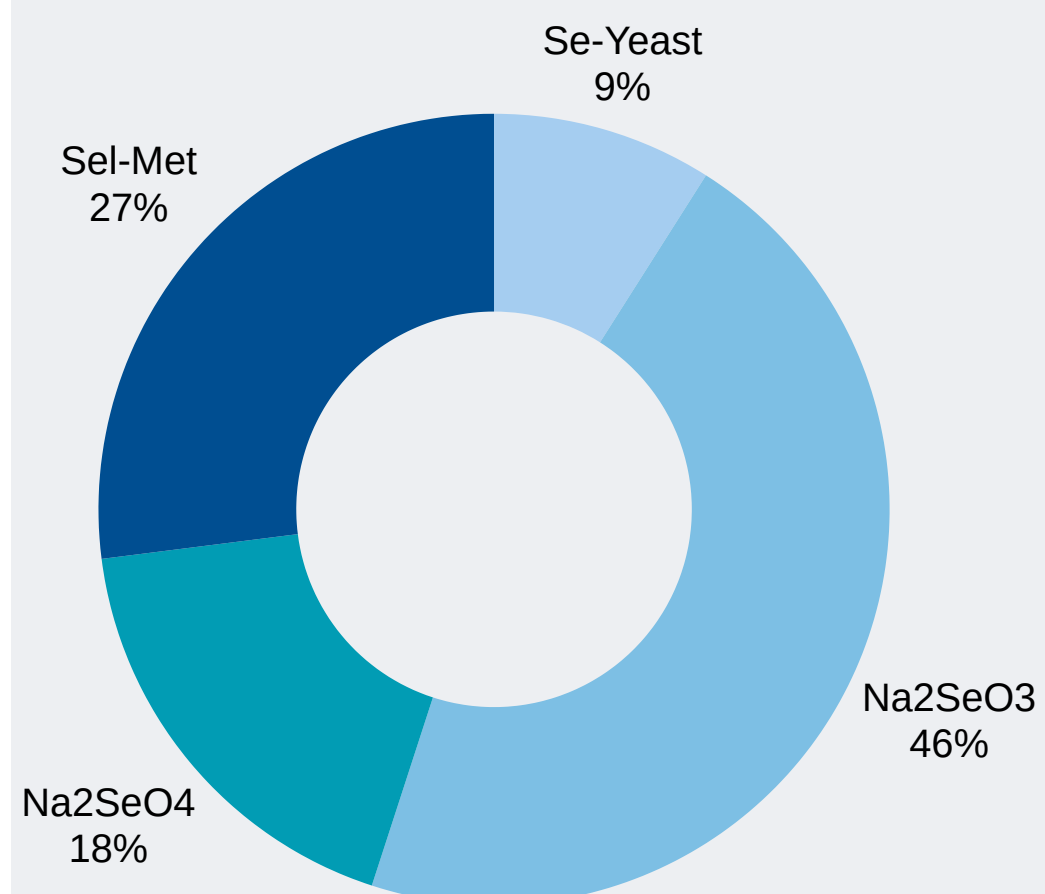
Se realizó una búsqueda de artículos sobre el efecto del Se en enfermedades neurodegenerativas en las bases de datos Pubmed y Scopus



RESULTADOS

La totalidad de los artículos realizó la investigación a través de suplementación con diferentes formas de Se y no se utilizó el Se mediante alimento fuente. Se utilizaron diversas formas de selenio, destacando el Selenito de Sodio (Na₂SeO₃). La mayoría de los estudios se centraron en la enfermedad de Alzheimer, evaluando la administración oral de Se.

Los resultados sugieren un efecto positivo de este oligoelemento sobre el sistema nervioso central (SNC), pero se enfatiza la necesidad de más investigaciones, especialmente en humanos, para aplicaciones clínicas claras.



CONCLUSIÓN

Los resultados sugieren que el Se tiene una actividad neuroprotectora frente a enfermedades neurodegenerativas. Estos hallazgos se basan en su mayoría en estudios en ratas, por lo cual es crucial seguir investigando este oligoelemento en humanos.