

ACCIONES PARA LA MEJORA DE LAS CIFRAS DE LACTANCIA MATERNA EN LAS MATERNIDADES DEL CENTRO HOSPITALARIO PEREIRA ROSSELL APLICADAS POR ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Nataly Bobadilla, Michel Bruquetas, Valentina Cuestas, Sofía T. Kac y Helena D. Rozas.

Tutora: Prof. Agda. Angela Yanet Torres ^{1*} Cotutora: Prof. Adj. Florencia Ceriani ²

¹Unidad Académica de Prácticas; ² Departamento de Nutrición Clínica
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

*E-mail: atorres@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los recién nacidos los nutrientes necesarios para un desarrollo y crecimiento óptimo, previniendo la morbilidad neonatal. La permanencia del recién nacido con su madre en el alojamiento conjunto favorece el apego seguro y el vínculo del binomio. Este espacio es considerado una ventana de oportunidades para la intervención ya que ambos se encuentran en el centro hospitalario.

En Uruguay, se ha identificado un descenso en las cifras de lactancia materna, principalmente en las primeras 48 horas de vida. En base a este panorama y a la importancia que tiene la lactancia materna es que resulta oportuno el desarrollo de estrategias que generen adherencia, la promuevan y apoyen.

OBJETIVO

Contribuir a la mejora de las cifras de lactancia materna mediante acciones aplicadas por estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, en las maternidades que presentan alojamiento conjunto en el Centro Hospitalario Pereira Rossell en el año 2024.

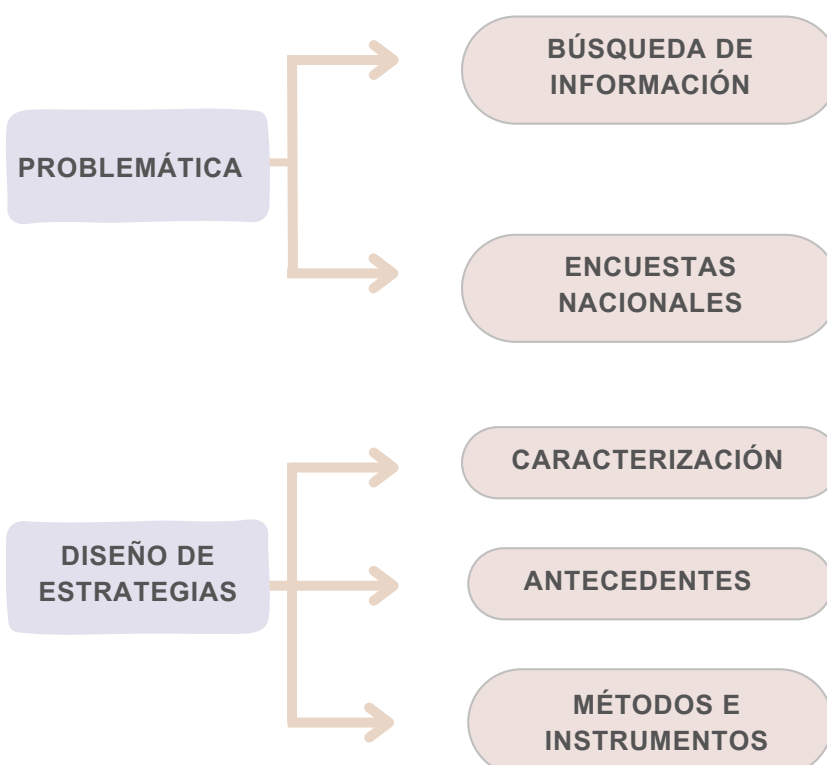
DESARROLLO

La estrategia diseñada consta de acciones que brindan consejería en lactancia materna y generan un acompañamiento en las madres a través de una herramienta denominada "Protocolo de actuación sobre lactancia materna en las maternidades del Centro Hospitalario Pereira Rossell que presentan alojamiento conjunto", el cual abarca aspectos relevantes para el apoyo y seguimiento en lactancia materna. Este, será aplicado en el transcurso de las visitas realizadas en las maternidades dos y seis del centro mediante el uso del "Diagrama de lactancia materna", el cual presenta de forma ordenada los pasos a seguir para una correcta aplicación. La misma será llevada a cabo por estudiantes de la Licenciatura en Nutrición que se encuentren cursando su práctica profesional en el centro. Estos serán previamente capacitados a través de la creación de un curso de nivelación el cual les brindará contenidos fundamentales para abordar la temática.

RESULTADOS ESPERADOS

- Lograr un aumento de las cifras de lactancia materna
- Las madres que se encuentren en el AC pueden practicar la lactancia de manera eficaz y segura
- Los estudiantes comprendan la relevancia del abordaje de esta problemática
- Los estudiantes sean capacitados en la temática
- Uso rutinario del protocolo

METODOLOGÍA



EVALUACIÓN

EVALUACIÓN
CONTINUA

EVALUACIÓN
TERMINAL