

EFFECTOS DE LA LACTANCIA MATERNA SOBRE EL NEURODESARROLLO MOTOR EN LACTANTES DE 0 A 6 MESES

Agustín Vidal Stemphelet, Florencia Estefanía Rissio Bayarres, María Noel González Techera, Mauricio Taroco Santos, Tomás Ráfols Trías.

Tutora: Prof. Adjto. Dra. Vanessa Athaíde García^{1*}, Co-tutora: Prof. Agdo. Dra. María Alejandra Girona²

¹Departamento de nutrición básica, área de investigación; ²Departamento de Nutrición básica, área de investigación.

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: vanessaathaide@gmail.com



INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es una fuente de salud y bienestar, considerada como el patrón oro para la alimentación del recién nacido. Varios nutrientes tienen roles importantes en el neurodesarrollo del lactante, especialmente por la existencia de un período crítico de mayor neuroplasticidad en estas edades. Existe escasa investigación que estudie el efecto del consumo de leche materna en el neurodesarrollo motor en lactantes, en comparación con otros tipos de alimentación.

OBJETIVO GENERAL

Analizar los efectos de la lactancia materna sobre el neurodesarrollo motor en el lactante de 0 a 6 meses.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda de artículos científicos de investigaciones de los últimos 10 años en las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo, Google Académico, Lilacs y Redalyc, en junio de 2023. Para cada base de datos se creó una sintaxis de búsqueda utilizando los siguiente Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS): Leche humana; Lactancia materna; Lactante, recién nacido; Lactante; Trastornos del neurodesarrollo; Discapacidades del desarrollo; Desempeño psicomotor; Trastornos motores; Actividad motora; Destreza motora; Trastornos de la destreza motora.

RESULTADOS

lac.=lactantes; LM=lactancia materna

Autor, año	Población		Intervención	Comparadores	Desenlaces	Resultados
	n	Edad				
Jardi et al., 2017	154	6 meses	37 lac. alimentados con LM exclusiva y 40 lac. alimentados con LM mixta.	77 lac. alimentados exclusivamente con leche de fórmula.	Desarrollo motor, medido por <i>The Bayley Scales for Infant Development- Second Edition</i>	En el modelo ajustado, ↑ desarrollo psicomotor.
de Souza et al., 2017	16	6 meses	6 lac. con destete precoz.	10 lac. alimentados con LM exclusiva.	Desarrollo neuropsicomotor medido por <i>Denver II Developmental Screening Test</i> .	↑ Desarrollo psicomotor.
Choi et al., 2018	255	6 meses	24 lac. alimentados con LM exclusivamente; 82 lac. alimentados con LM exclusivamente hasta los 4 meses y luego con LM mixta; 130 lac. alimentados con LM mixta	19 lac. que nunca fueron alimentados con LM	Desarrollo motor fino y grueso, medido por el <i>Korea-Developmental Screening Test for Infants & Children</i>	Sin diferencias entre grupos
Yang et al., 2020	417	3 meses	244 lac. alimentados exclusivamente con LM	173 lac. alimentados exclusivamente con leche de fórmula	Desarrollo motor fino y grueso, medido por la versión china del <i>Ages and Stages Questionnaires 3rd Edition</i>	Sin diferencias entre grupos
Tinius et al., 2020	33	4 meses	23 lac. alimentados con LM exclusiva	6 lac. alimentados con leche de fórmula y 4 lac. alimentados con LM mixta	Desarrollo motor, medido por la <i>Alberta Infant Motor Scale</i>	↑ Desarrollo motor
Petry et al., 2022	747	3-4 meses	A) 593 lac. que aún eran alimentados con LM al momento del estudio B) 524 lac. que fueron alimentados con lactancia materna exclusiva al menos durante sus primeros 60 días de vida	A) 124 lac. alimentados con LM pero pararon antes del momento del estudio y 28 lac. nunca alimentados con LM B) 89 lac. alimentados con LM exclusiva 30-59 días; 64 lac. alimentados con LM exclusiva 1-29 días; 70 lac. nunca alimentados con LM exclusiva	Desarrollo motor, medido por Bayley-III	A) ↑ desarrollo psicomotor en el modelo ajustado B) correlación significativa y positiva entre las variables duración de LM exclusiva y desarrollo psicomotor
Salinas et al., 2022	53	3, 4 y 6 meses	32 lac. alimentados con LM exclusiva.	21 lac. alimentados con LM predominante.	Desarrollo psicomotor medido por <i>Ages and Stages Questionnaire</i> tercera edición	Sin diferencias entre grupos

CONCLUSIONES

A través de los artículos seleccionados, se logró visualizar que, la alimentación con leche materna podría conferir beneficios en el neurodesarrollo motor en lactantes menores de 6 meses, debido a su composición y características que la diferencia frente a otros métodos de alimentación, ya sea a través de alimentación mixta o a base de preparados para lactantes. Sin embargo, se necesitan futuras investigaciones que estudien más en profundidad sobre la temática en este grupo de población. De igual forma, se requiere establecer con precisión qué componentes de la leche materna serían los responsables del efecto sobre el neurodesarrollo motor específicamente.