

PROGRAMA

Unidad curricular optativa

GESTIÓN DE LA CONSULTA NUTRICIONAL CLÍNICA AMBULATORIA

Ubicación en el Mapa Curricular: Primer semestre

Modalidad: Teórico/práctico

Créditos: 5 créditos

Carga horaria: 42 horas (30 horas teóricas y 12 horas prácticas)

Unidades académicas responsables: Departamento de Nutrición Clínica y Departamento de Administración de Servicios de Alimentación y Nutrición

Docentes responsables: Prof. Agda. Andrea Echegoyen Ron, Prof. Adj. Youssef Abrache Bou Daher.

Equipo docente responsable: Prof. Agda. Andrea Echegoyen Ron, Prof. Adj. Youssef Abrache Bou Daher, Prof. Adj. María Alejandra Cerdeña. Profesionales invitados.

Recomendaciones de conocimientos previos: Se recomienda que el estudiante haya cursado las siguientes Unidades Curriculares: Evaluación y Diagnóstico del Estado Nutricional, Salud Pública, Nutrición Clínica (I y/o II), Nutrición y Alimentación en el Ciclo de la Vida y Administración Aplicada al Ejercicio Profesional.

Objetivo General: Identificar la importancia de la gestión de la consulta nutricional clínica ambulatoria.

Objetivos Específicos

- Conocer los espacios y ámbitos (público y privado) de desempeño profesional en la consulta nutricional clínica ambulatoria.
- Identificar el rol del Licenciado/a en Nutrición como integrante del equipo de salud

en el marco de la consulta ambulatoria.

- Conocer los distintos tipos de intervención nutricional en la práctica de una consulta ambulatoria.
- Reflexionar sobre la importancia de las habilidades sociales en la consulta nutricional ambulatoria.

Contenidos temáticos

- Ámbitos de la consulta nutricional clínica ambulatoria tanto en los prestadores de salud como en el ejercicio libre de la profesión.
- Aspectos que rigen la consulta nutricional clínica ambulatoria: Propuesta, localización, infraestructura (física y digital), diseño (agenda y tiempos de consulta), ubicación, objetivos, aranceles, población objetivo.
- Reglamentación de la Profesión del Lic. en Nutrición en el Uruguay.
- Intervenciones nutricionales en una consulta, presenciales y remota a través de medios electrónicos.
- Rol del nutricionista en el equipo de salud en el marco de la consulta ambulatoria.
- Habilidades sociales en la consulta nutricional clínica ambulatoria.
- Ética en la atención.

Metodología: Modalidad presencial, clases presenciales e interactivas. Actividades asincrónicas por plataforma EVA. Plenarios por parte de los estudiantes. Mesa redonda con invitados: Referente de Historia Clínica Electrónica y Lic. en Nutrición que trabajan en distintos ámbitos de la consulta nutricional clínica ambulatoria (profesiones distintas que se involucren con la nutrición).

Evaluación: La evaluación de los aprendizajes será de tipo grupal sumativa y formativa:

- Sumativa: Exposición de reflexiones sobre los contenidos y el informe escrito del trabajo grupal.
- Formativa: Actividades de autoevaluación.

Se requiere además cumplir con el 80% de asistencia a los encuentros presenciales obligatorios según disposiciones reglamentarias.

Bibliografía:

Molina Baena, B., & Monereo Megías, S. (2007). Cartera de servicios de una unidad de nutrición clínica y dietética. *Endocrinol Nutr*, 54(Supl 2), 2-10.

Folgueras, T. (2015). Gestión en Nutrición Clínica. *Nutr Hosp*, 31(Supl. 5), 5-15.

Galán, A., Viera, M., Dapuetto, J., & Varela, B. Manual de Habilidades Comunicacionales. Comisión Sectorial de Enseñanza, Universidad de la República.

Galán, A., Dapuetto, J., & Varela, B. (2018). Manual de Habilidades Avanzadas de Comunicación. Universidad de la República.

Hark, L. A., & Deen, D. (2017). Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Interprofessional Education in Nutrition as an Essential Component of Medical Education. *J Acad Nutr Diet*, 117(7), 1104-1113.

Krznarić, Ž., Bender, D. V., Laviano, A., Cuerda, C., Landi, F., Monteiro, R., Pirlich, M., & Barazzoni, R. (2020). A simple remote nutritional screening tool and practical guidance for nutritional care in primary practice during the COVID-19 pandemic. *Clin Nutr*, 39(7), 1983-1987.

Petermann, F., Durán, E., Labraña, A., & Celis-Morales, C. (2017). Efecto de una consulta nutricional protocolizada sobre el estado nutricional y hábitos alimentarios de adultos con sobrepeso y obesidad. *Rev Chil Nutr*, 44(4).

Torresani, M. E., Urrutia, S. J., Vainer, M. J., Vallote, M. M., Vanco, R. C., & Videla, L. (2011). Variables relacionadas con la calidad de atención de la consulta nutricional y percepción del éxito en el tratamiento para el control del peso corporal. *Diaeta (B.Aires)*, 29(136), 10-17.