

ANÁLISIS DE LA DISPONIBILIDAD DE FRUTAS Y HORTALIZAS EN URUGUAY EN EL PERÍODO 2011-2021

Mayra Lucía Vaz Correa, Ramiro Fernando Silveira Martínez, María Micaela Martínez Calvo, María Inés Cruz Dolara y Tatiana Inés Villa Cardona.

Tutora: Prof. Agdo. Adriana Cauci¹ Cotutora: Ayud. Florencia Muniz²

¹ Departamento de Nutrición Poblacional; ² Departamento de Nutrición Poblacional
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: acauci@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

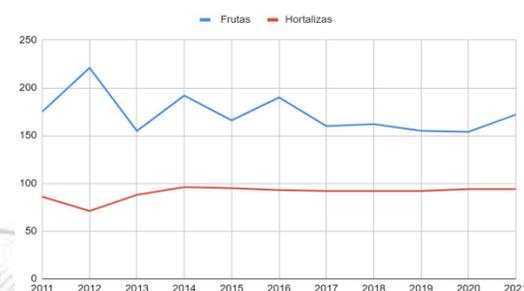
- La disponibilidad de alimentos es un componente esencial de la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), resulta de la capacidad de producir, almacenar, importar y distribuir los alimentos para atender las necesidades nutricionales de toda la población (MSP, 2016).
- Los factores determinantes son: producción y comercialización interna de alimentos, importaciones y exportaciones, asistencia alimentaria, reservas internas de alimentos y las pérdidas y desperdicios de alimentos.
- Los antecedentes en Uruguay y en la región, según Arboleda et al. (2018), Molina (2005) y Rodríguez (2019), revelan lo siguiente: En primer lugar, se investigó el análisis sobre la disponibilidad de frutas, hortalizas y legumbres en países de Sudamérica en el período 1961-2010 basados en las hojas de balance de la FAO, el cual evidenció un incremento en la disponibilidad de hortalizas en el Uruguay. El siguiente antecedente estableció y analizó la evolución de la disponibilidad alimentaria en los países pertenecientes a la Comunidad Andina de Naciones (Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela) en el periodo 1990-2002, este análisis concluyó que, durante este período, la disponibilidad de alimentos para el consumo humano mostró una progresión significativa en tres de los cinco países de la Comunidad, gracias a la implementación de políticas públicas. Por último, se identificaron desafíos para varios sectores, incluyendo la industria alimentaria, gastronomía y el gobierno, con el fin de mejorar el bajo consumo de frutas y verduras en Colombia y así cumplir con las recomendaciones diarias.
- Este trabajo surge de la necesidad de abordar una problemática que impacta directamente en la salud pública y el bienestar de la sociedad. Las frutas y hortalizas desempeñan un papel fundamental como fuentes de nutrientes esenciales (FAO, 2020).

OBJETIVO GENERAL:

Analizar la disponibilidad de frutas y hortalizas para el consumo de la población en Uruguay en el período 2011-2021.

RESULTADOS:

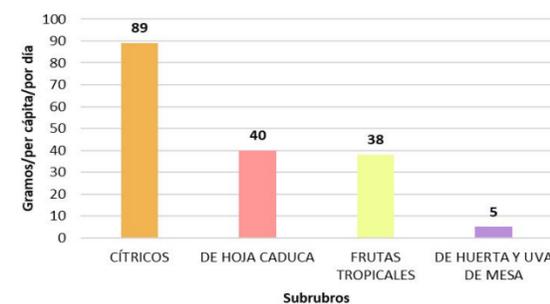
Gráfica 1 - Total disponible de frutas y hortalizas en gramos/per cápita/día en el periodo 2011-2021.



PROMEDIOS

Frutas
172 g

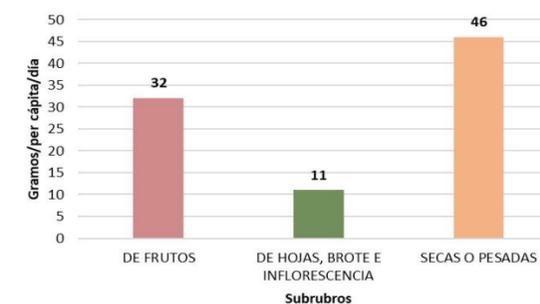
Hortalizas
89 g



Gráfica 2 - Disponibilidad promedio de frutas en Uruguay por persona/día, en el período 2011-2021.

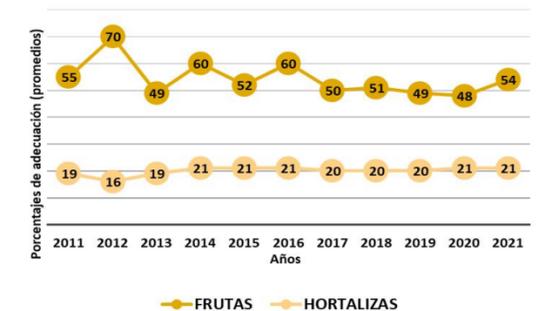
METODOLOGÍA:

- Se realizó una investigación de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, abarcando el período 2011-2021.
- Las fuentes de datos empleadas son secundarias, provenientes de base de datos y registros como también anuarios estadísticos.
- Para la producción de hortalizas se identificó que en el período estudiado no se cuentan con datos actualizados (2015-2021) ya que las Encuestas Hortícolas Sur y Litoral Norte no se realizaron para los siguientes años del período de estudio.
- Se tomaron como referencia los grupos de la Guía Alimentaria Nutricional para frutas y hortalizas.
- Aplicación de técnicas estadísticas descriptivas (promedios, máximos y mínimos).
- Se estimaron pérdidas y desperdicios del 35% para producción y de 15% para importación en base a Institution of Mechanical Engineers (IMEchE, 2013) y al Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA, 2014).
- Los factores de cálculo utilizados corresponden a 1,305 para frutas y 1,434 para hortalizas, calculados como el promedio de los factores asignados a cada alimento según la lista del Departamento de Alimentos de la Escuela de Nutrición, ya que las recomendaciones del Ministerio de Salud Pública (MSP, 2020) se encuentran en porción comestible.
- En cuanto a la adecuación, se tuvo en cuenta el rango de edad y el sexo para poder clasificar la disponibilidad de frutas y hortalizas en gramos/per cápita/día, en función de las recomendaciones de consumo de frutas y hortalizas del MSP (2020).



Gráfica 3 - Disponibilidad promedio de hortalizas en Uruguay por persona/día, en el período 2011-2021.

Gráfica 4 - Porcentaje de adecuación nutricional en gramos de frutas y hortalizas para la población uruguaya, según recomendaciones de consumo (MSP, 2020).



CONCLUSIONES:

Los resultados obtenidos en este estudio evidencian una problemática con respecto a la SAN en Uruguay, la disponibilidad de frutas y hortalizas para la población se encuentra muy por debajo de las recomendaciones internacionales de 400 gramos diarios por persona. Al evaluar esta disponibilidad según las recomendaciones del MSP (2020) por rango de edad y sexo, se clasifica como insuficiencia crítica en todos los rangos etarios y ambos sexos, para el período analizado de acuerdo con la clasificación establecida por la FAO (s.f.).

La existencia de una insuficiencia crítica de frutas y hortalizas repercute en el estado nutricional de la población; al contrastar estos hallazgos con la Encuesta de Gastos e Ingresos en los Hogares Uruguayos (2016-2017), se observan diferencias entre la cantidad de frutas y hortalizas disponibles y el consumo aparente, sin embargo, existe una similitud entre la disponibilidad y el patrón de consumo. Asimismo, los resultados indican que tanto el acceso físico, como el acceso económico pueden estar condicionados por la disponibilidad limitada. En este contexto, la SAN y por consecuencia, el Derecho a la Alimentación Adecuada se pueden ver afectados.

La escasa información e investigaciones previas en Uruguay y la región, dificulta contrastar los resultados de esta investigación con estudios previos. Por último, este estudio abordó la disponibilidad a nivel nacional por lo que las diferencias regionales de la disponibilidad de frutas y hortalizas en el país, podría ser un área relevante de investigación futura.