

Evaluación de la masa grasa en estudiantes que ingresan a la Lic. Nutrición de la UDELAR mediante comparación de dos métodos de medición: Bioimpedancia y Antropometría.

INTEGRANTES DEL EQUIPO: Karla Briceño, Thaïs Guedes, Alejandro Martirena, Alejandra Otaiza, Viviana Rodriguez, Jimena Suhr.

Tutora: Prof. Estela Skapino ^{1*} **Cotutora:** Prof. Adj. Raquel Rodriguez²

¹UA: Nutrición clínica ²UA: Nutrición básica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.
*eskapino@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

La evaluación de la composición corporal es esencial para conocer la distribución de los diferentes compartimentos corporales y de esta manera detectar situaciones de malnutrición. El exceso de masa grasa (sobrepeso/obesidad) se asocia a múltiples enfermedades crónicas no transmisibles, las que representan un problema de salud pública con una tendencia creciente en Uruguay. Se considera que la población universitaria se encuentra en un período de cambios fisiológicos y socioculturales que podrían vulnerar su estado nutricional.

OBJETIVOS:

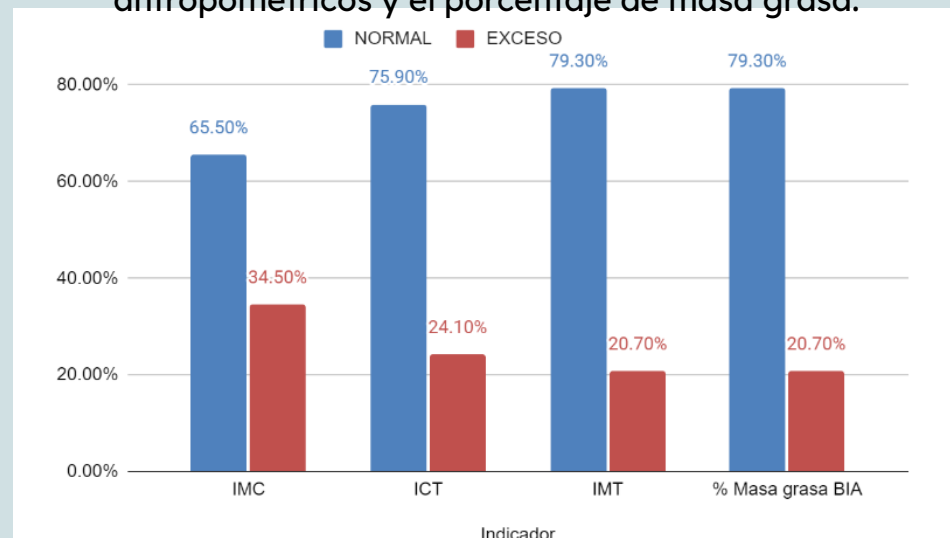
Determinar el indicador antropométrico más preciso para evaluar la composición de masa grasa en estudiantes de primer año de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de la República.

METODOLOGÍA:

- ❖ Tipo de estudio: descriptivo transversal
- ❖ Población: Estudiantes de 1er año de la Lic. en nutrición (N=29).
- ❖ Mediciones antropométricas: peso, talla y circunferencia de cintura.
- ❖ Índices antropométricos: IMC, ICT e IMT.
- ❖ Medición Composición corporal: BIA (% masa grasa)
- ❖ Análisis estadístico: Coeficiente r de Pearson (asociación de indicadores antropométricos/porcentaje de masa grasa); Regresión lineal (identificar indicador con mejor poder predictivo de masa grasa).

RESULTADOS:

Malnutrición por exceso de acuerdo a los indicadores antropométricos y el porcentaje de masa grasa.



Indicadores antropométricos y porcentaje de masa grasa de la población estudiada

Sexo	IMC (kg/m ²)		ICT		IMT (kg/m ³)		Masa grasa % (BIA)	
	$\bar{x}$	DE	$\bar{x}$	DE	$\bar{x}$	DE	$\bar{x}$	DE
Mujeres n=21	23,5 ± 4,09		0,465 ± 0,0608		14,4 ± 2,73		28,3 ± 6,99	
Hombres n=8	25 ± 3,09		0,480 ± 0,0540		14,2 ± 2,35		17,3 ± 5,16	

Correlación entre los indicadores antropométricos y % de masa grasa determinada por BIA

Indicador	r	p-valor	R ²
IMC	0,595	<0,001	0,354
ICT	0,631	<0,001	0,398
IMT	0,737	<0,001	0,544

CONCLUSIONES: Este estudio ha demostrado que el IMT es el indicador que muestra una asociación más fuerte con el %MG medido por BIA, lo que ofrece una evaluación de mayor valor predictivo de la adiposidad corporal en comparación con los otros indicadores antropométricos.

Dado el creciente problema de obesidad en la población uruguaya, la aplicación del IMT podría ser especialmente valiosa para mejorar la detección y monitoreo del EN, facilitando así la implementación de estrategias de intervención en salud pública.