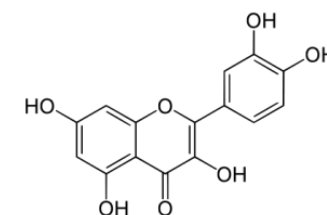
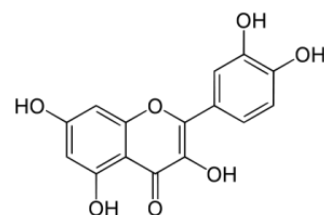


# EFECTO DEL CONSUMO DE POLIFENOLES EN LA RESPUESTA GLICÉMICA EN PERSONAS CON RIESGO DE DESARROLLAR DM2



Camila de Souza, Gonzalo Mediza, Bruna Gimenez, Nathalia Recalde, Bruna Restaino

Tutora: Prof. Dra Estela Skapino<sup>1</sup> Cotutora: Ayud. Asist Agustina Valiante<sup>1</sup><sup>1</sup> Unidad académica de Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.  
Eskapino@nutricion.edu.uy

## INTRODUCCIÓN:

La carga global de los factores de riesgo que incrementan el desarrollo de DM2 están aumentando de forma acelerada. Diversos estudios evidencian que el consumo de polifenoles (flavonoides, ácidos fenólicos, estilbenos, lignanos) ejerce beneficios para revertir o prevenir la prediabetes, así como también evitar la progresión a DM2 a través de sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, provocando la atenuación de la hiperglucemia en ayunas y de las respuestas glicémicas posprandiales, mejorando la sensibilidad a la insulina y la secreción aguda de la misma.

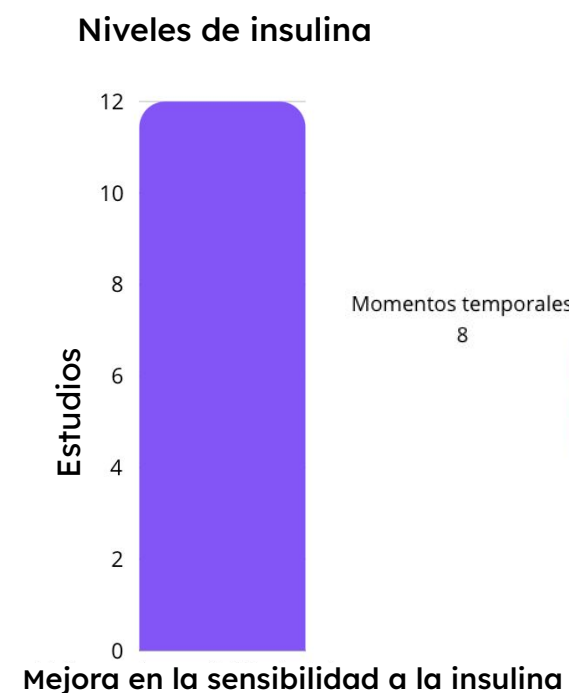
## OBJETIVO GENERAL

Conocer la relación entre el consumo de polifenoles y la respuesta glicémica en adultos con riesgo de desarrollar DM2.

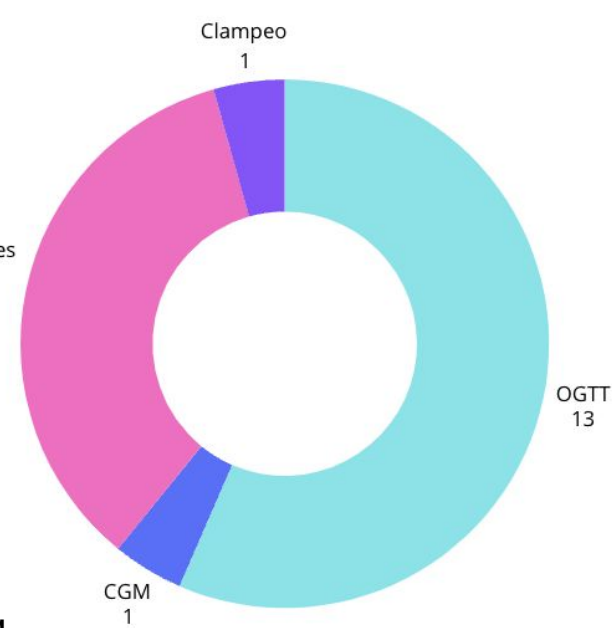
## METODOLOGÍA:

Se realizó una investigación de revisión narrativa consultando las bases de datos Pubmed, ScienceDirect y Scielo. Se utilizaron descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y Medical Subject Headings (MeSH) siendo la sintaxis de búsqueda “Polyphenol AND (risk type 2 diabetes OR glucose response OR blood sugar control OR prediabetes) NOT children NOT animals”. Se seleccionaron artículos a texto completo y de libre acceso, publicados en el periodo 2014-2024, en idiomas inglés, portugués y español realizados en personas adultas (+18) que presenten alguna condición de sobrepeso, obesidad, síndrome metabólico, prediabetes y/o resistencia a la insulina.

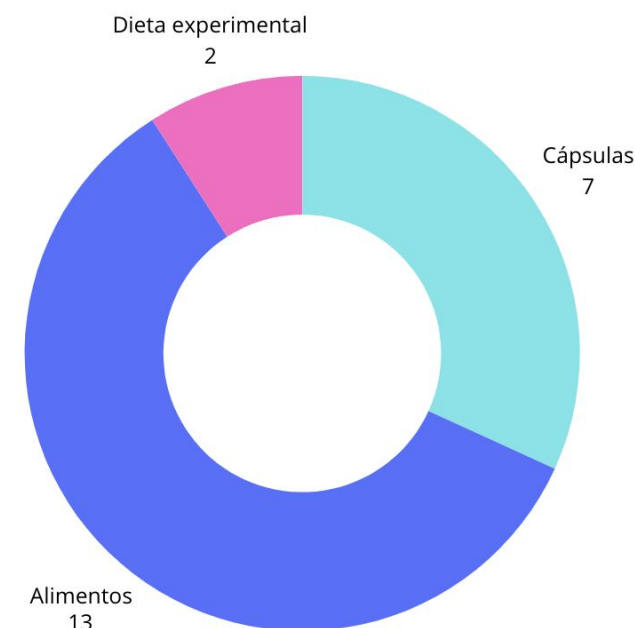
## RESULTADOS:

N: 22  
estudios

## Medición de glicemia



## Forma de administración



## CONCLUSIONES :

Los efectos en la glicemia se ven influenciados por la combinación y vía de administración de los polifenoles. Se observaron efectos significativos tras la administración de ácidos fenólicos y flavonoides, especialmente en forma de cápsulas.

Los resultados obtenidos no dejan evidencia de que exista una correlación entre la dosis y/o la frecuencia de administración del polifenol frente a la respuesta glicémica.