

# CONCORDANCIA ENTRE LOS ÍNDICES CIRCUNFERENCIA DE CINTURA Y CINTURA/ TALLA CON EL PORCENTAJE DE TEJIDO ADIPOSO VISCERAL OBTENIDO MEDIANTE LA ABSORCIOMETRÍA DE RAYOS X DE ENERGÍA DUAL

## Protocolo de investigación.

INTEGRANTES DEL EQUIPO: Fiore Melanie, Fleitas Camila, Larrañaga Mikaela, Nicoletti Martin, Villalba Natalia.  
Tutora: Prof. Agda. Florencia Ceriani Co-tutora: Ayud. Camila Peveroni.  
1 Departamento Unidad Académica o Área ; 2 Departamento Unidad Académica o Área  
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: fceriani@nutricion.edu.uy

### INTRODUCCIÓN

El tejido adiposo visceral es órgano endocrino que se encarga de múltiples funciones corporales, a su vez es un predictor del riesgo y la presencia de enfermedades cardiovasculares dependiendo en donde se produzca la acumulación del mismo. El acopio del tejido adiposo visceral en zonas más cercanas al corazón representa un gran riesgo para la población, aumentando la probabilidad de padecer comorbilidades asociadas a la obesidad. Es por ello que la estimación de la composición corporal es una herramienta de suma importancia en la actualidad, y se relaciona directamente con el riesgo así como la presencia de enfermedades. Sus diferentes métodos que van desde los más simples a los más complejos son los utilizados para observar desde perspectivas únicas a los componentes corporales. En cuanto a los problemas actuales que podemos encontrar en Uruguay, el Sobrepeso y la Obesidad superan cada año sus cifras anuales, actualmente hay 64.9 % de personas que poseen esta condición, entre las edades de 25 a 64 años, aumentando así el riesgo de aparición de enfermedades no transmisibles. Distintos factores como el sedentarismo así como la disponibilidad de ultraprocesados y cambios en los estilos de vida, contribuyen a esta problemática, especialmente durante la transición a la vida universitaria. Elegimos trabajar con estudiantes universitarios que ingresan a primer año de la escuela de nutrición, debido a que al buscar bibliografía no se encontró muchos estudios que investiguen y profundicen en esta población, que por los cambios a los que se exponen son una población vulnerable a sufrir SP u OB.

### OBJETIVO GENERAL

Identificar cuál de los índices circunferencia de cintura o cintura/talla se correlaciona mejor con el porcentaje de tejido adiposo visceral obtenido mediante el método de absorciometría de rayos X de energía dual DEXA en estudiantes universitarios de primer año de la Licenciatura en Nutrición.

### METODOLOGÍA

Se llevará a cabo un estudio transversal. La muestra será seleccionada mediante un muestreo por conveniencia y el tamaño de la misma será de 175 estudiantes. Las variables a analizar serán: sexo, peso, talla, circunferencia de cintura, índice cintura/talla y porcentaje de tejido adiposo visceral. Para la toma de medidas se seguirá el protocolo de la OMS y los datos tomados se registrarán en un formulario de google forms. Para el análisis de normalidad se utilizará la prueba de Shapiro Wilk, en cuanto al valor p tomaremos una significancia del 0.05 para todas las pruebas a realizar. Para determinar la relación entre los indicadores se utilizará correlación de Pearson o Spearman según corresponda. Todos los datos serán trabajados en el programa R versión 3.6.1.

### RESULTADOS ESPERADOS

Con el presente trabajo se busca aportar conocimiento nuevo y actualizado sobre el tema abordado. Además de facilitar un indicador que sea confiable, práctico, económico, fácil de utilizar y que ofrezca resultados similares a los obtenidos con el estándar oro en relación al porcentaje de grasa visceral, es nuestro principal resultado esperado.