

VALIDACIÓN DE UN ATLAS FOTOGRÁFICO DE ALIMENTOS EN POBLACIÓN ADULTA

INTEGRANTES DEL EQUIPO: Isabella Alejandra Díaz Roglia, Noelia Dayana Landarin Mazuco, Barbara Gissel Lira Mesa, Mauro Damian López Colman, Pamela Sofia Martinez Bucalo, Keila Natali Noir
Tutora: Prof. Agdo. Virginia Natero¹ vnatero@nutricion.edu.uy Cotutora: Ayud. Valentina Llavayol² llavayol@nutricion.edu.uy
Escuela de Nutrición, ¹Unidad Académica, Departamento de Alimentos. ²Unidad Académica Departamento Nutrición Poblacional. Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

INTRODUCCIÓN

A nivel poblacional, la evaluación de la ingesta alimentaria tiene una importancia fundamental ya que permite planificar estrategias alimentarias y nutricionales adecuados a las necesidades específicas de la población. Para ello, los atlas fotográficos de alimentos son de gran utilidad. Un atlas fotográfico es una herramienta para estimar el tamaño de las porciones de alimentos, definido como un conjunto de fotografías de alimentos y preparaciones de alimentos. Ayuda a estimar el tamaño de las porciones y se utiliza para cuantificar, educar y asesorar sobre las porciones de alimentos. El mismo puede incluir fotos de recipientes y utensilios utilizados habitualmente para comer, beber y servir, así como medidas caseras utilizadas para servir o preparar algunos alimentos. Garantizar la confiabilidad de un atlas fotográfico de alimentos, a través de su validación, asegura su eficacia como herramienta para estimar con precisión las porciones alimentarias.

OBJETIVOS

Conocer los distintos métodos de validación de atlas fotográficos de alimentos.

METODOLOGÍA

El presente trabajo es una revisión narrativa, para la cual se efectuó búsqueda, análisis e interpretación de artículos científicos entre los años 2013 hasta el año 2023. los integrantes de la investigación se subdividieron en dos grupos y, en forma paralela, se seleccionaron los artículos según título, luego según resumen y posteriormente a texto completo. Sintaxis de búsqueda: (Validation OR Evaluation OR Reliability) AND (food atlas OR food photography OR food picture OR photographic atlas OR photographic food).

RESULTADOS

Se identificaron 7491 artículos, que luego del proceso de selección quedaron seleccionados los 15 artículos finales que fueron incluidos en la revisión.

Las metodologías utilizadas para validación del atlas fotográfico de alimentos fueron por percepción, memoria y una combinación de ambas. Se observó que, de los quince artículos seleccionados, en nueve la metodología de validación se realizó mediante estudios de percepción, tres por memoria y en tres de ellos se utilizaron ambos métodos. En el caso de los seis estudios que utilizaron la memoria, se realizó el recordatorio mirando las series de imágenes del alimento que le correspondía y fueron seleccionadas las porciones a las cuales la imagen del atlas más se asemejaba.

En cuanto a la duración de los estudios, varió entre un día, y varios días consecutivos, siendo la primera la opción preferida. Se observó que en once estudios la duración fue de un día, en cuatro estudios la duración fue de dos días consecutivos y un único estudio tuvo una duración de 3 a 5 días consecutivos.

Sobre el consumo de los alimentos, solo un tercio de los estudios incluyó el consumo real, mientras que en la mayoría de los estudios participantes solo observaron imágenes, lo que podría influir en la validez de las estimaciones.

Los utensilios usados en los procesos de validación a menudo coincidieron con los usados en el atlas, y la mayoría fueron utensilios domésticos. En relación con el número de series de alimentos que fueron evaluados por cada individuo, en 13 de los artículos 15 artículos lo especifica. En relación con la cantidad de series evaluadas el mayor número fue de noventa y cinco y el menor fue de siete. En cuanto a la cantidad de imágenes de cada serie de alimentos utilizadas para evaluar en la validación, el máximo fue de once imágenes de un alimento, y el mínimo fue de dos imágenes de un alimento.

En cuanto a las pruebas estadísticas, para evaluar la precisión y la concordancia de las estimaciones de porciones, las más comunes fueron Wilcoxon, prueba t, Bland-Altman. Por otro lado, para evaluar la capacidad de generar resultados consistentes se utilizó en mayor medida la prueba Kappa de Cohen.

CONCLUSIONES

No existe un consenso respecto a la metodología de validación del AFDA, no pudiendo definir un procedimiento de validación, debido a que el número es limitado de estudios y la variedad entre los mismos.

Los métodos más utilizados son la percepción y la memoria, aunque ambos presentan limitaciones individuales. Su combinación parece ser la opción más completa según concuerdan varios autores (1,2,3). Desde el punto de vista estadístico, tampoco hay acuerdo sobre las pruebas empleadas: en los estudios basados en memoria, son comunes las pruebas de Wilcoxon y el coeficiente Kappa, mientras que en los estudios de percepción se utilizan frecuentemente Wilcoxon y Spearman, por su adecuación a datos no paramétricos.

No hay un standard en cuanto a la cantidad de series de imágenes evaluadas para mejorar la precisión y reducir la fatiga del evaluador. La heterogeneidad metodológica dificulta la comparación de resultados y la definición de criterios claros. Actualmente, la validación del AFDA no cuenta con un método único, ya que diversos factores influyen en la elección metodológica. Contar con un AFDA validado en Uruguay es esencial para evaluar el consumo alimentario y sustentar adecuadamente las políticas públicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Szenczi-Cseh J, Horváth Zs, Ambrus Á. Validación de un libro ilustrado de cuantificación de alimentos y estimación del tamaño de las porciones aplicando métodos de percepción y memoria. Rev Int Cienc Aliment Nutric [Internet]. 2017 [citado 27 de abril de 2025];68(8):960-972. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09637486.2017.1309521>
2. Viera AJ, Garrett JM. Understanding interobserver agreement: the kappa statistic. Fam Med [Internet]. 2005 [citado 27 de abril de 2025];37(5):360-363. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15883903/>
3. Gamarra G, Wong F, Pujay O, Rivera T. Estadística e investigación con aplicaciones de SPSS [Internet]. 2015. Disponible en: <http://librodigital.sangreagorrio.edu.ec/librosusap/B0031.pdf>

Fig. 1 - DIAGRAMA PRISMA

