

PROGRAMA

Unidad Curricular Optativa

Métodos para medir la ingesta de alimentos

1. **Ubicación en el Mapa Curricular:** Segundo semestre.
2. **Modalidad de dictado:** teórico/práctico.
3. **Créditos:** 5
4. **Carga horaria total:** 45 horas
5. **Unidad/es Académica/s responsable/s:** Centro de Posgrado
6. **Docente/s responsable/s:** Luisa Saravia
7. **Equipo docente:** Florencia Ceriani y Raquel Rodríguez
8. **Recomendaciones de UCOB cursadas:** Fundamentos de la Nutrición Humana, Nutrición en el Ciclo Vital, EDEN, Epidemiología Nutricional, Nutrición Poblacional y Nutrición Clínica I
9. **Objetivo general:** Al finalizar el curso, el estudiante será capaz de manejar los diferentes métodos subjetivos (encuestas) utilizados como herramientas para la medición del consumo de alimentos a nivel individual y poblacional, en personas sanas y enfermas.
10. **Objetivos específicos** ¹: El estudiante podrá:
 - Reconocer los diferentes métodos para medir el consumo de alimentos en diferentes grupos de población.
 - Diseñar formularios de encuestas alimentarias.
 - Adquirir destrezas en la aplicación de formularios de encuestas alimentarias.
 - Analizar la información obtenida.

¹ Los objetivos deben ser planteados como objetivos de aprendizaje (el estudiante será capaz de...).

- Comprender la importancia del uso de los instrumentos para la realización de recomendaciones nutricionales

11. **Contenidos temáticos** ²:

- Métodos subjetivos (encuestas) para la medición del consumo de alimentos.
- Diferentes tipos de encuestas alimentarias.
- Encuestas alimentarias disponibles a nivel nacional, regional y mundial.
- Encuestas alimentarias en el contexto de la entrevista nutricional.
- Modelos de alimentos para estimar tamaño de porciones.
- Programas informáticos para el procesamiento de datos de las encuestas.
- Medición de la validez y fiabilidad de las encuestas.

12. **Estrategias de enseñanza** ³:

Clases teóricas presenciales y asincrónicas a través de plataforma EVA, trabajo práctico en clase, trabajo en grupos

13. **Metodologías de Evaluación** ⁴:

- Evaluación sumativa y formativa a través de instancias grupales que consistirán en autoevaluaciones y trabajos grupales.
- La evaluación del curso estará conformada por una nota grupal que corresponde a la presentación realizada en clase que tendrá un valor del 20% de la nota total del curso y actividades grupales de búsqueda de información que tendrán un valor del 10% de la nota total del curso. La actividad práctica final, tendrá un valor del 70% de la nota total del curso.

14. **Acreditación:** Para la aprobación se requerirá asistencia a las instancias obligatorias y realizar los trabajos solicitados.

² Organización de los contenidos en Módulos y/o Unidades Temáticas

³ Clases teóricas/ aula invertida/ Prácticas/ Tutorías/ Resolución de ejercicios/Trabajo individual o en grupo, entre otras.

⁴ Actividades sumativas y formativas y detalle de las mismas.

15. Bibliografía:

Briz, M., & Simoncelli, M. (2020). *Métodos para evaluar el consumo de alimentos, primera parte*. Escuela de Nutrición, Universidad de la República.

Briz, M., & Simoncelli, M. (2020). *Métodos para evaluar el consumo de alimentos, segunda parte*. Escuela de Nutrición, Universidad de la República.

Briz, M., & Simoncelli, M. (2020). *Evaluación del consumo de alimentos. Encuestas alimentarias*. Escuela de Nutrición, Universidad de la República.