

## PROGRAMA

### **I. Nombre de la Unidad Curricular Optativa:**

“Nutrition Day, ejecución de tamizaje nutricional en el ámbito hospitalario”

### **II. Ubicación en el Mapa Curricular:** segundo semestre

### **III. Modalidad de dictado:** teórico/práctico

### **IV. Créditos:** 3

### **V. Carga horaria:** 30 hs (15 hs teóricas y 15 hs prácticas servicios/plenarios)

### **VI. Unidad Académica responsable:** Unidad Académica de Prácticas

### **VII. Departamento/s o docentes responsables:**

Coordinador: Prof. Agda. Myriam De León y Prof. Adj. Lic. Claudia Fraga

### **VIII. Recomendaciones de conocimientos previos:** Se recomienda que el estudiante tenga aprobado las unidades curriculares básicas del ciclo I y II.

### **IX. Objetivo General**

Identificar la importancia de la detección oportuna del riesgo nutricional en pacientes hospitalizados en marco de Nutrition Day.

### **X. Objetivos Específicos**

Identificar la herramienta de tamizaje nutricional como primer paso en la detección de riesgo nutricional en pacientes hospitalizados.

Conocer y adquirir destreza en el uso y aplicación de la herramienta de tamizaje del estudio mundial de Nutrition Day.

Participar en forma activa en la recolección de información en la jornada “Nutrition Day”.

Conocer la herramienta informática del estudio y adquirir destreza en el ingreso de los datos recolectados.

### **XI. Contenidos**

Desnutrición hospitalaria. Riesgo Nutricional

Herramientas de tamizaje nutricional, uso y aplicación de la misma

Nutrition Day: origen, objetivos e historia.Herramienta informática del Nutrition Day

Aspectos éticos a considerar

### **XII. Metodología de enseñanza:**

La modalidad de la optativa será presencial. La optativa se desarrollará en forma presencial, los días jueves de 10 a 12 hs desde el 23 de octubre al 20 de noviembre de 2025.

El jueves 13 de noviembre del 2025, se realizará la jornada Nutrition Day con la toma de datos durante todo el día en distintos turnos coordinado con los estudiantes en distintos prestadores de salud participen. Para ese día se organizan actividades en el turno matutino y en turno tarde.

Previamente, se implementarán encuentros en los cuales se capacitará a los estudiantes en el uso de la herramienta de tamizaje nutricional para la toma de datos y entrevista con los pacientes.

Posterior a la jornada Nutrition Day, se coordinarán instancias para el ingreso de datos en formato digital a la plataforma de Nutrition Day.

### **XIII. Metodología de evaluación:**

Se realizará evaluación formativa, de las herramientas a utilizar. Es de **carácter obligatorio para la aprobación, la participación activa en la jornada Nutrition Day**.

**VX. Acreditación:** Para la aprobación, se requiere asistir al 80% de las instancias obligatorias pautadas, siendo indispensable la participación activa el día del Nutrition Day.

### **XV. Bibliografía:**

<https://www.nutritionday.or>

Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo -FELANPE (2008). Evaluación del estado nutricional en paciente hospitalizado. Consenso para Latinoamérica. Disponible en: <https://studylib.es/doc/8846413/consenso-evaluacion-nutricional-felanpe-2008>

Argente Pla, M. (2015), "Prevalencia de desnutrición en una unidad de media y larga estancia hospitalaria", Nutrición Hospitalaria.

Arias, S., I. Bruzzone, V. Blanco, M. Inchausti, F. García, G. Casavieja, R. Silveira, M.E. Ruiz Díaz y S. Belmonte (2008), "Reconocimiento y soporte nutricional precoz en pacientes hospitalizados desnutridos", Nutrición Hospitalaria.

Cárdenas, D., C. Bermúdez, S. Echeverri, S. Pérez, M. Puentes y L. López (2019), "Declaración de Cartagena: Declaración Internacional sobre el Derecho al Cuidado Nutricional y la Lucha contra la Malnutrición", Nutrición Hospitalaria.

De Ulibarri, J., L. Cabrerizo y B. González (2002), "Nuevo procedimiento para la

detección precoz y control de la desnutrición hospitalaria”, Nutrición Hospitalaria.

SENPE (s/f), Consenso multidisciplinario sobre el abordaje de la desnutrición hospitalaria en España, Madrid, Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral.