



---

# Informe del costo de la Canasta Básica Alimentaria con Enfoque Nutricional

---

**SEGUNDO TRIMESTRE DE 2025**

---



ESPACIO  
INTERDISCIPLINARIO  
UDELAR

Núcleo  
Interdisciplinario  
ALIMENTACIÓN  
Y BIENESTAR



Observatorio  
del Derecho a la Alimentación  
en América Latina y el Caribe

## Introducción

---

La Canasta Básica Alimentaria con Enfoque Nutricional (CBAEN) es un conjunto de alimentos que permite que una persona de la población uruguaya se alimente de forma saludable al mínimo costo posible.

En el presente informe se muestra la evolución del costo de la CBAEN para el segundo trimestre de 2025.

## Resultados

---

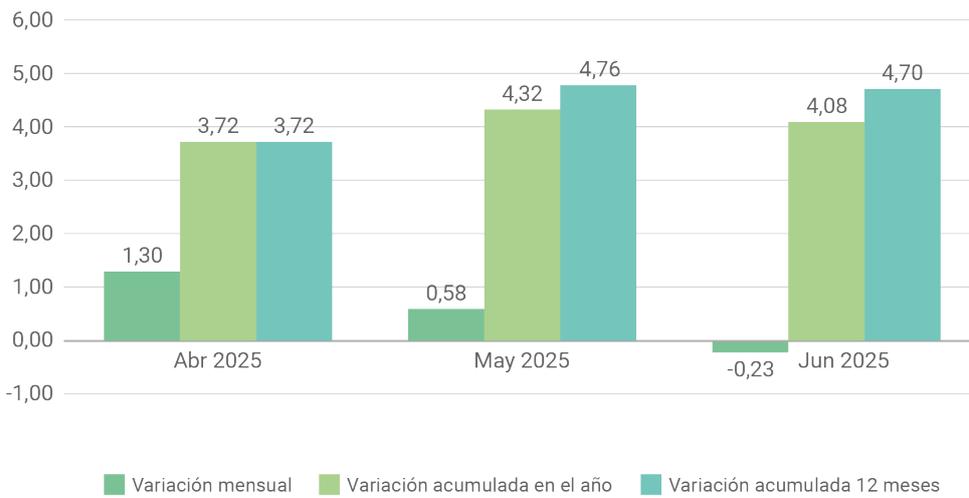
El costo mensual de la CBAEN en el periodo comprendido entre abril y junio de 2025 se ubicó entre \$7.130 y \$7.171 (Tabla 1).

**Tabla 1.** Costo mensual e índice del costo de la CBAEN para los meses de abril, mayo y junio de 2025.

Mes	Costo mensual (\$ uruguayos)	Índice (base mayo 2017=100)
Abril	7.130	195,78
Mayo	7.171	196,91
Junio	7.154	196,45

La variación mensual del índice del costo de la CBAEN en el periodo considerado mostró un aumento de 1,30% en el mes de abril respecto a marzo, un aumento de 0,58% en mayo y un descenso de 0,23% en el mes de junio (Figura 1).

En junio, el costo de la CBAEN fue 4,70% superior que en junio de 2024. Mayo fue el mes del trimestre en el que el costo de la CBAEN experimentó el mayor crecimiento respecto al mismo mes del año anterior (4,76%).



**Figura 1.** Variación mensual, acumulada en el año y en los últimos 12 meses (%) del índice del costo de la CBAEN.

## Comentarios finales

Los resultados de este informe indican que, para poder alcanzar una alimentación saludable, en el mes de junio de 2025 una persona tendría que haber gastado como mínimo \$7.154 en la compra de alimentos.

## Notas

---

Este informe se basa en la metodología desarrollada por el Observatorio del Derecho a la Alimentación de la Escuela de Nutrición y el Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar, pertenecientes a la Universidad de la República. Los detalles sobre la construcción de la CBAEN se encuentran disponibles en la siguiente referencia:

Brunet, G., Girona, A., Antúnez, L., Ares, G., Santín, V., Araújo, B., Silva, G., Ceriani, F., Gugliucci, V., Mordecki, G., Fajardo, G. (2024). *Construcción de una canasta básica alimentaria con enfoque nutricional para la población uruguaya. Metodología y principales resultados*. Montevideo: Udelar. Disponible en: [https://alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2024/09/Informe-CBAEN-2024\\_final.pdf](https://alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2024/09/Informe-CBAEN-2024_final.pdf)

Los datos de variación de precios utilizados para la elaboración de este informe provienen de las bases de datos del Índice de Precios del Consumo (IPC) del Instituto Nacional de Estadística (disponibles en: <https://www.gub.uy/instituto-nacional-estadistica/datos-y-estadisticas/estadisticas/series-historicas-ipc-base-octubre-2022100>).

---

**Autores:** Gerónimo Brunet, Alejandra Girona, Lucía Antúnez, Gastón Ares, Viviana Santín, Belén Araújo, Guillermo Silva, Florencia Ceriani, Vanessa Gugliucci, Gabriela Mordecki, Gabriela Fajardo

Diseño y diagramación: Leticia Varela

Contacto: [alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy](mailto:alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy)  
[www.alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy](http://www.alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy)



ESPACIO  
INTERDISCIPLINARIO  
UDELAR

Núcleo  
Interdisciplinario  
**ALIMENTACIÓN  
Y BIENESTAR**



**Observatorio**  
del Derecho a la Alimentación  
en América Latina y el Caribe