

PATRONES ALIMENTARIOS RESTRICTIVOS Y DESARROLLO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES

Integrantes del equipo: Valentina Altez, Lara Bobadilla, Camila Mattos, Tahinara Paz, Paula Pereira, Alina Siri
Tutoras: Lic. Valeria Berrondo¹ y Prof. Dra. Luisa Saravia²
¹Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Evaluación Sensorial ; Facultad de Química
²Centro de Posgrado ; Escuela de Nutrición
Universidad de la República, Montevideo, Uruguay
Correo electrónico de las tutoras: ¹vberrondo@fq.edu.uy y ²lsaravia@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades mentales graves, las cuales constituyen un problema de salud pública particularmente en adolescentes y adultos jóvenes. Si bien su origen es multifactorial, la adopción de patrones alimentarios restrictivos se ha identificado como un factor de riesgo para su desarrollo.

OBJETIVO GENERAL:

Conocer la relación entre los patrones alimentarios restrictivos y el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes y adultos jóvenes.

METODOLOGÍA: Se realizó una revisión narrativa mediante la búsqueda de artículos en la base de datos PubMed, utilizando los Medical Subject Headings (MeSH) para convertir palabras clave en términos controlados. Estos se combinaron con los operadores booleanos "AND", "OR" y "NOT" utilizando la siguiente sintaxis de búsqueda: (Feeding and Eating Disorders) AND (Diet, Reducing OR Caloric Restriction OR Diet, Vegetarian OR Diet, Vegan) NOT Review.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
Artículos publicados entre 2010 - 2025 que respondieran a la pregunta de investigación e incluyeran adolescentes o adultos jóvenes, en cualquier idioma	Mujeres embarazadas Revisiones sistemáticas con y sin meta-análisis Tesis de grado Artículos no disponibles a texto completo Experimentos con animales

FLUJOGRAMA DE SELECCIÓN DE ARTÍCULOS



RESULTADOS:

CARACTERÍSTICAS DE LOS ARTÍCULOS SELECCIONADOS		
Fecha de publicación	Distribución geográfica	Número de participantes
2010 - 2024	América del Norte: 10 artículos Europa: 7 artículos África: 1 artículo Asia: 1 artículo	69 - 2762



La adopción de un patrón alimentario restrictivo se relacionó al desarrollo de psicopatología de TCA en 16 de los 19 artículos incluidos en la revisión.

Nueve estudios encontraron una asociación entre las dietas restrictivas para bajar de peso y el desarrollo de psicopatología de TCA, mientras que uno no encontró relación. Además, un artículo encontró vínculo entre este tipo de dietas para bajar de peso y el desarrollo de ON. En cuanto a las dietas vegetarianas y el desarrollo de TCA, cinco estudios hallaron una relación, en cambio, dos artículos no la encontraron. Por último, en tres se asociaron las dietas vegetarianas al desarrollo de ON, mientras que un artículo no logró establecer dicha relación.

CONCLUSIÓN: Los patrones alimentarios restrictivos pueden contribuir al desarrollo de TCA en adolescentes y adultos jóvenes, especialmente cuando se practican sin supervisión profesional e interactúan con factores psicológicos preexistentes o motivaciones vinculadas al peso corporal.