

ESTUDIO DE LA PRECISIÓN DE TRES MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN ADULTOS CON ERCA EN PREDIÁLISIS

Aldana Bentancor, Florencia Carro, Josefina Marinho, Magela García y Renata De Jesús

Tutor: Prof. Adj Adrián Aicardo¹ Cotutora: Asist. Elizabeth Amaro¹

¹ Departamento Unidad Académica Nutrición Clínica

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: aaicardo@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

La enfermedad renal crónica (ERC) representa un desafío creciente para los sistemas de salud a nivel mundial, debido a su alta incidencia y prevalencia, así como por su estrecha asociación con otras enfermedades no transmisibles (ENT). La valoración de la composición corporal, especialmente si se realizan mediciones seriadas puede proporcionar información valiosa y es un componente clave de la evaluación nutricional. Existen diversos métodos para estudiar la composición corporal (antropometría; absorciometría de rayos X de energía dual, DEXA; bioimpedancia eléctrica, BIA), por lo que es necesario seleccionar la herramienta más adecuada en función del individuo y del contexto clínico, con el fin de garantizar una interpretación precisa de los resultados, optimizar el seguimiento nutricional y contribuir a la toma de decisiones en el abordaje integral de las personas con ERC.

OBJETIVO GENERAL

Estudiar la precisión de tres métodos de evaluación de composición corporal, valoración antropométrica, bioimpedancia eléctrica y absorción dual de rayos X en adultos con ERCA en prediálisis.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estudiar la evolución de la composición corporal en estadio predialítico de la ERCA mediante antropometría, bioimpedancia eléctrica y absorción dual de rayos X.

Comparar los resultados sobre cambios en la masa muscular y grasa de los tres métodos estudiados en la evolución de la ERCA.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión narrativa de la literatura en bases de datos (PubMed, Google Scholar y Portal Timbó).

Se incluyeron:

- artículos originales en inglés o español
- publicados durante los últimos 15 años
- población adulta en prediálisis

Se excluyeron:

- revisiones
- estudios en niños
- estudios en embarazadas
- estudios en animales
- población en diálisis

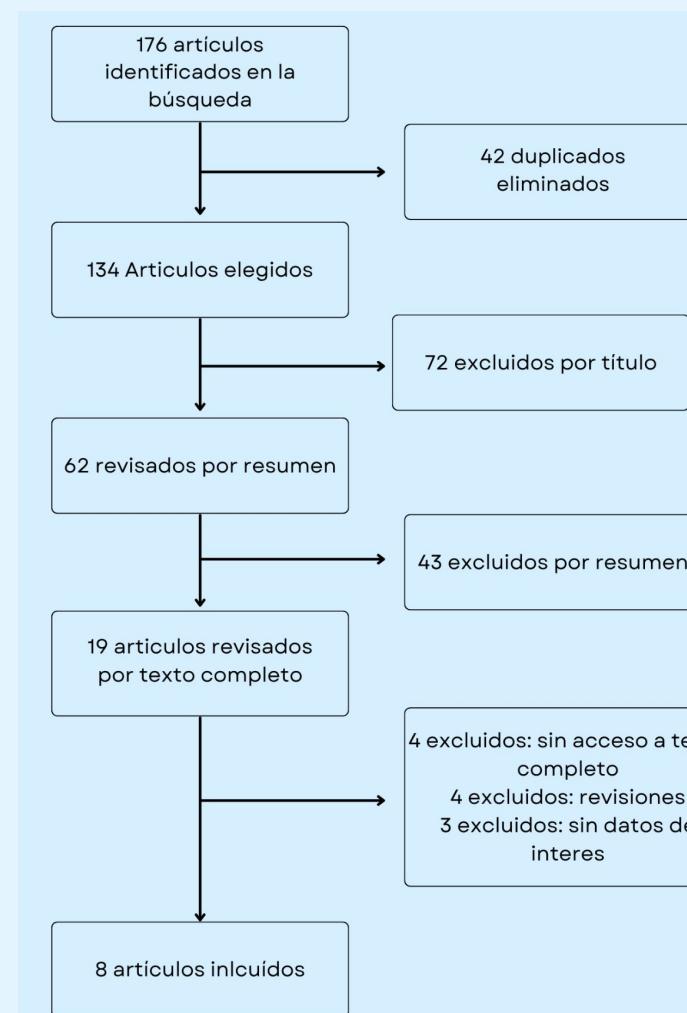


Figura 1: Flujograma de proceso de selección de artículos.

RESULTADOS:

DISEÑO DEL ESTUDIO	OBSERVACIONAL	4
	DE INTERVENCIÓN	0
	TRANSVERSAL	7
	PROSPECTIVO	3
POBLACIÓN	RANGO DE EDADES (AÑOS)	18-77
	TOTAL DE PARTICIPANTES EN PREDIÁLISIS (N)	421
	TOTAL DE PARTICIPANTES (N)	1494
PRINCIPALES RESULTADOS DE LOS ARTÍCULOS	<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de peso corporal a expensas de masa muscular. • Incremento de masa grasa. • BIA tiene alta correlación con DEXA en 4 artículos. • Antropometría tuvo buena correlación con DEXA en 2 artículos, solo para masa grasa. 	

Tabla 1. Presentación de los resultados

MÉTODOS DE COMPOSICIÓN CORPORAL	COMPARACIÓN DE DOS MÉTODOS	2
	COMPARACIÓN DE TRES MÉTODOS	5
	COMPARACIÓN CON DEXA	7
COMPARTIMIENTO ESTUDIADO	MIDE MASA MUSCULAR Y MASA GRASA	5
	SOLO MASA MAGRA MUSCULAR	0
	SOLO MASA GRASA	3
ESTADÍOS DE ERC DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA	ESTADIOS 3-5	5
	ESTADIOS 4-5	1
	NO REPORTAN	2

Tabla 1. (continuación) Presentación de los resultados

CONCLUSIÓN :

Los estudios incluidos demuestran un deterioro en la composición corporal donde se observó pérdida de peso corporal a expensas de masa muscular y aumento de masa grasa durante la evolución de la ERC. En cuanto a los tres métodos estudiados para evaluar la composición corporal, tanto BIA como antropometría presentan ventajas económicas, son de fácil acceso y su manejo es sencillo, sin embargo BIA pareciera ser la técnica de elección para el seguimiento del estado nutricional en esta población, ya que en la mayoría de los artículos revisados se observa una alta correlación con los resultados obtenidos mediante DEXA (que es el estándar de oro, el patrón de referencia), a diferencia de antropometría, lo que respalda la validez de BIA como un método eficiente para evaluar la composición corporal en esta población en particular. De todas maneras es beneficioso valorar a estos pacientes con más de un método para obtener una valoración integral, ya que la combinación de técnicas permite una estimación más confiable de la evolución de la composición corporal y del riesgo de sarcopenia en pacientes con ERCA pre dialítica. Estas observaciones concuerdan con lo recomendado en guías clínicas.