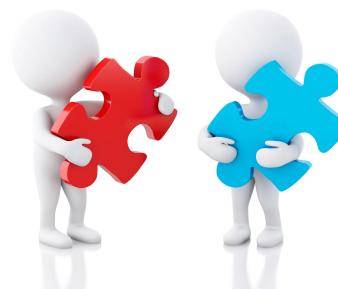




# DEFICIENCIAS DE MICRONUTRIENTES EN NIÑOS CON TEA



**INTEGRANTES DEL EQUIPO:** Camila Diaz, Carolina Dorado, Lucia Gonzalez, Camila Monfiel.

**TUTORA:** Prof. Agdo. Florencia Ceriani

Departamento Unidad Académica o Área

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: fceriani@nutricion.edu.uy



## INTRODUCCIÓN:

El TEA es una condición del neurodesarrollo con dificultades en la comunicación social, conductas repetitivas y respuestas sensoriales atípicas.

En Uruguay, el INE estimó en 2023 que el 0.7% de la población presenta TEA.

Durante la infancia la nutrición es clave para el desarrollo físico, cognitivo y emocional, sin embargo en niños con TEA son frecuentes la selectividad alimentaria, rechazo sensorial, lo que puede generar deficiencias de micronutrientes como: Hierro, Zinc, Calcio, Vitaminas D, B12, A y ácidos grasos como omega -3. Estas carencias impactan en el crecimiento, la atención, el lenguaje, y la conducta.

## OBJETIVO

Explorar la evidencia disponible sobre la existencia de deficiencias de micronutrientes en niños con TEA y analizar su posible relación con la severidad y manifestación clínicas de los síntomas del trastorno.

## METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión narrativa para analizar la evidencia sobre deficiencias de micronutrientes en niños con TEA y su relación con la severidad de los síntomas.

Se emplearon las palabras clave TEA, deficiencias, micronutrientes y niños, junto con los descriptores MeSH y DeCS, utilizando operadores booleanos AND y OR para optimizar la búsqueda. La selección se realizó en tres fases (título, resumen y texto completo) por dos subgrupos de revisión, alcanzando consenso final según criterios PRISMA.

## RESULTADOS:

Deficiencias de:

- Vitamina D
- Hierro
- Vitamina B12
- Vitamina A



## CONCLUSIONES:

La evidencia realizada indica que los niños con TEA presentan con frecuencia deficiencias de micronutrientes, principalmente hierro, vitamina D, vitamina B12 y vitamina A, vinculados a la selectividad alimentaria y a patrones restrictivos de consumo. Estas carencias impactan el desarrollo cognitivo, motor y conductual y pueden agravar los síntomas del trastorno.

Nuestro trabajo destaca la relación entre el TEA y las deficiencias nutricionales, resaltando la importancia del rol del nutricionista en la detección temprana, el abordaje individualizado, y la implementación de estrategias alimentaria. Su intervención es clave para prevenir complicaciones, promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de los niños con TEA y sus familias dentro de un enfoque interdisciplinario.

