

# RELACIÓN ENTRE LA INGESTA DE VITAMINAS ANTIOXIDANTES A Y E, EL ESTADO NUTRICIONAL MATERNO-INFANTIL Y EL NIVEL SOCIOECONÓMICO

Julieta Giaccheri, Maria Pia Garcia, María Emilia Ramos, Pierina Marotti, Valentina Rezende

Tutora: Asist. Mag. Rosina Salsamendi (Unidad Académica de Prácticas) Cotutor: Asist. Lic. Juan Gabriel Garmendia (Área de Investigación)  
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay; Correo electrónico del tutor: rsalsamendi@nutricion.ed u.uy

## INTRODUCCIÓN

Las vitaminas antioxidantes A y E cumplen un papel fundamental durante el embarazo por su participación en el desarrollo fetal y la protección frente al estrés oxidativo.  
Su aporte adecuado depende de factores como el nivel socioeconómico, que influye en la calidad de la dieta y en el acceso a alimentos fuente de estos nutrientes.  
Deficiencias en su consumo pueden afectar el estado nutricional materno y del recién nacido.

## OBJETIVO

Investigar la relación entre la ingesta de vitaminas antioxidantes A y E con el estado nutricional de las mujeres embarazadas durante el segundo y tercer trimestre, así como el de sus recién nacidos, en la ciudad de Paysandú, Uruguay teniendo en cuenta su nivel socioeconómico.

### Población y diseño

- Estudio de cohorte
- 34 embarazadas y sus hijos al nacer
- Usuaris de la RAP de ASSE Paysandú
- Proyecto “Identificación de patrones metabólicos, nutricionales, alimentarios y microbiológicos, prenatales y del recién nacido, vinculados a la programación de obesidad”,

## METODOLOGÍA

### Variables

- Ingesta de Vitamina A y Vitamina E
- Estado nutricional Materno
- Estado nutricional del recién nacido
- Nivel socioeconómico

### Recolección de datos

- Recordatorios de 24 horas procesados con EvalFinut
- Medidas antropométricas
- Índice de Nivel Socioeconómico

### Análisis estadístico

- Jamovi 2.6.26
- Shapiro-Wilk, Chi-cuadrado ( $\chi^2$ ) con prueba de bondad de ajuste, test de Student, Wilcoxon, coeficiente de Pearson y Spearman, U de Mann-Whitney, prueba exacta de Fisher.
- Valor de significancia  $\alpha = 0.05$ .

Tabla 1. Ingesta de Vitaminas A y E (categórica)

Variables	Baja	Adecuada
	Frecuencias n (%)	
Vit A 2° T	31 (91.2%)	3 (8.8%)
Vit A 3° T	30 (88.2%)	4 (11.8%)
Vit E 2° T	30 (88.2%)	4 (11.8%)
Vit E 3° T	29 (85.3%)	5 (14.7%)

DE: desviación estándar; Frecuencia n: frecuencia absoluta; Frecuencia %: frecuencia relativa Vit A: vitamina A; 2° T: segundo trimestre; B: bajo; M: medio; n=34

Figura 1. Estado Nutricional Materno según trimestre.

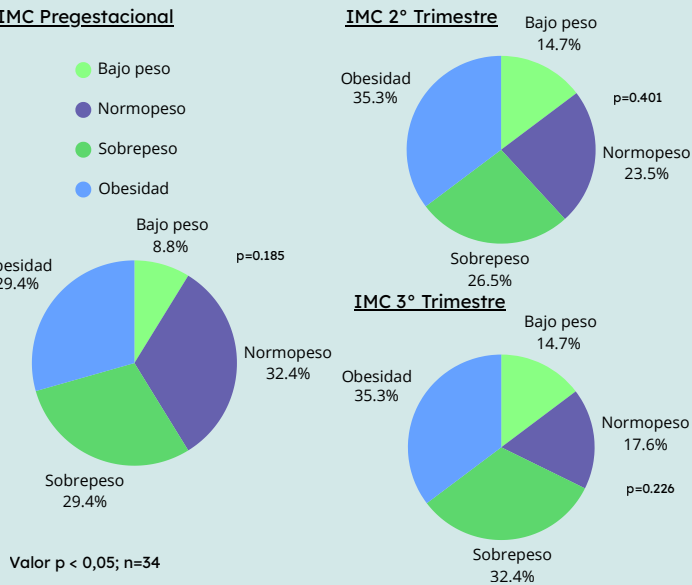
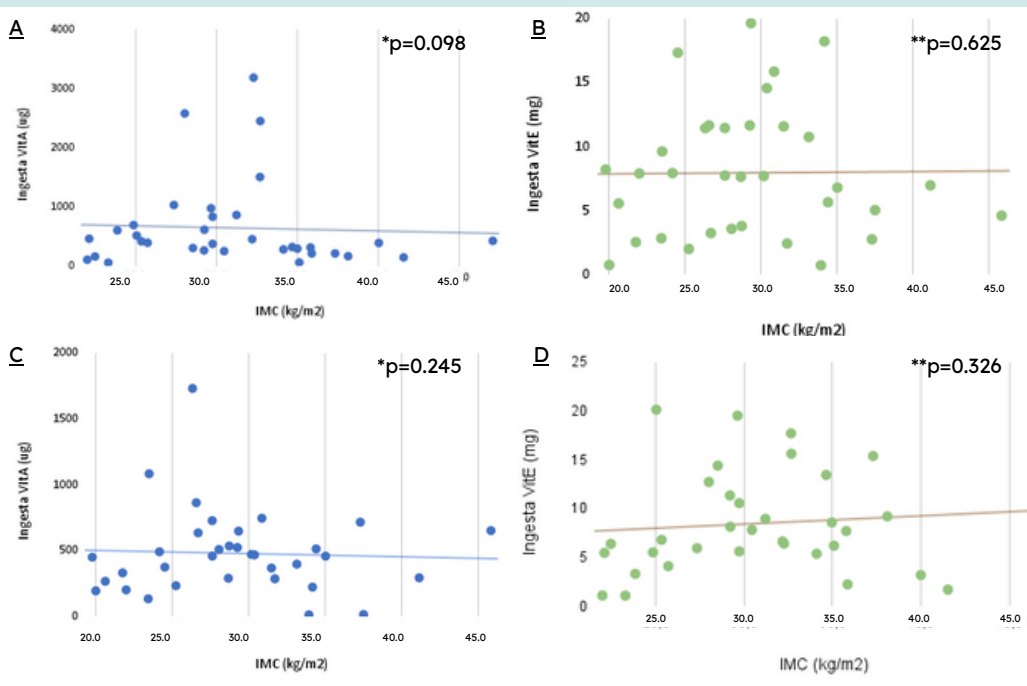


Figura 2. Relación entre IMC durante el embarazo con la ingesta de Vitamina A y Vitamina E



## RESULTADOS

Figura 3. Ingesta media de Vitamina A (µg/día) y Vitamina E (mg/día) según nivel socioeconómico y periodo gestacional

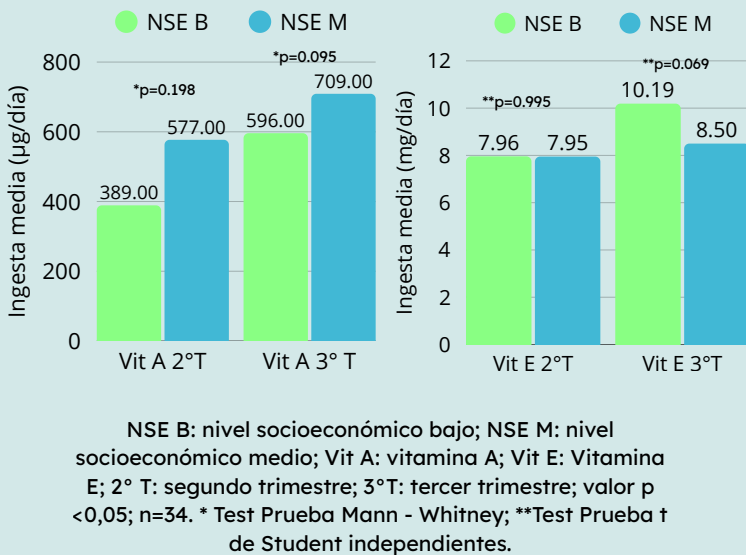


Figura 4. Peso medio al nacer según nivelesocioeconómico

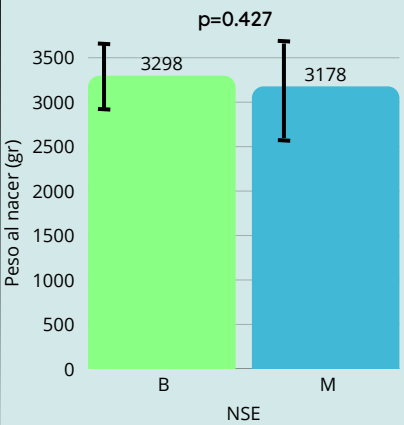


Tabla 2. Relación entre el peso al nacer y el Estado Nutricional Materno, Ingesta de Vitaminas A y E para ambos trimestres.

2° Trimestre				3° Trimestre		
Estado Nutricional Materno						
PN para EG	Adecuado	Malnutrición	Valor p	Adecuado	Malnutrición	Valor p
AEG	7	25	0.421	6	26	1
IEG	1	1		0	2	
Ingesta de Vitamina A						
PN para EG	Adecuado	Inadecuado	Valor p	Adecuado	Inadecuado	Valor p
AEG	3	29	1	8	24	0.465
IEG	0	2		1	1	
Ingesta de Vitamina E						
AEG	4	28	1	4	28	0.276
IEG	0	2		1	1	

PN: peso al nacer; EG: edad gestacional; AEG: adecuado para la edad gestacional; IEG: inadecuado para la edad gestacional; Valor p < 0,05; n=34; Prueba de Fisher.

## CONCLUSIONES

En cuanto a la estimación de la ingesta de Vit A y Vit E y del ENM en la SG 20-24 Y SG 32-36, se observó que ambas presentaron niveles inadecuados en los dos períodos de gestación, mientras que la prevalencia de malnutrición por exceso fue elevada en la población estudiada.

Respecto a la relación entre la ingesta de Vit A y Vit E, el ENM y el NSE, no se identificaron asociaciones significativas en la muestra analizada. Asimismo, al evaluar la asociación de la ingesta de Vit A y Vit E, el ENM y el NSE con el estado nutricional del RN, tampoco se observaron relaciones estadísticamente significativas entre las variables mencionadas.

## REFERENCIAS

- Chen, K., Zhang, X., Wei, X.-p., Qu, P., Liu, Y.-x., & Li, T.-y. (2009). Antioxidant vitamin status during pregnancy in relation to cognitive development in the first two years of life. Early Human Development
- Ministerio de Salud Pública. (2024). Pautas de atención nutricional de la mujer durante el embarazo y la lactancia.
- ICano-Serral, G., Rodríguez-Sanz, M., Borrell, C., Pérez, M. del M., & Salvador, J. (2006). Desigualdades socioeconómicas relacionadas con el cuidado y el control del embarazo. Gaceta Sanitaria