



Informe del costo de la Canasta Básica Alimentaria con Enfoque Nutricional

CUARTO TRIMESTRE DE 2025



ESPACIO
INTERDISCIPLINARIO
UDELAR

Núcleo
Interdisciplinario
**ALIMENTACIÓN
Y BIENESTAR**



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe

Introducción

La Canasta Básica Alimentaria con Enfoque Nutricional (CBAEN) es un conjunto de alimentos que permite que una persona de la población uruguaya se alimente de forma saludable al mínimo costo posible.

En el presente informe se muestra la evolución del costo de la CBAEN para el cuarto trimestre de 2025.

Resultados

El costo mensual de la CBAEN en el periodo comprendido entre octubre y diciembre de 2025 se ubicó entre \$7.268 y \$7.280 (Tabla 1).

Tabla 1. Costo mensual e índice del costo de la CBAEN para los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2025.

Mes	Costo mensual (\$ uruguayos)	Índice (base mayo 2017=100)
Octubre	7.280	199,92
Noviembre	7.269	199,61
Diciembre	7.268	199,59

La variación mensual del índice del costo de la CBAEN en el periodo considerado mostró un aumento de 1,39% en el mes de octubre respecto a setiembre, y descensos de 0,15% y 0,01% en los meses de noviembre y diciembre, respectivamente (Figura 1).

En diciembre, el costo de la CBAEN fue 5,74% superior que en diciembre de 2024. Noviembre fue el mes del trimestre en el que el costo de la CBAEN experimentó el mayor crecimiento respecto al mismo mes del año anterior (6,44%).

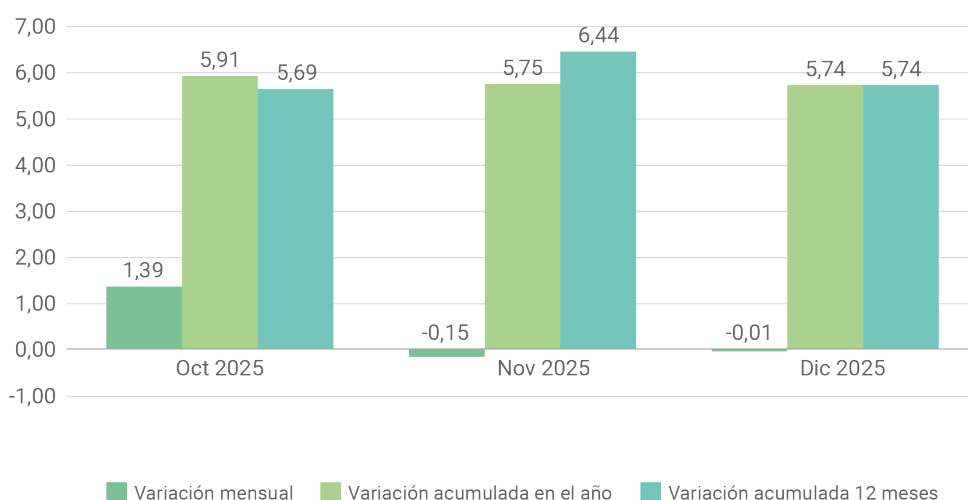


Figura 1. Variación mensual, acumulada en el año y en los últimos 12 meses (%) del índice del costo de la CBAEN.

Comentarios finales

Los resultados de este informe indican que, para poder alcanzar una alimentación saludable, en el mes de diciembre de 2025 una persona tendría que haber gastado como mínimo \$7.268 en la compra de alimentos.

Notas

Este informe se basa en la metodología desarrollada por el Observatorio del Derecho a la Alimentación de la Escuela de Nutrición y el Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar, pertenecientes a la Universidad de la República. Los detalles sobre la construcción de la CBAEN se encuentran disponibles en la siguiente referencia:

Brunet, G., Girona, A., Antúnez, L., Ares, G., Santín, V., Araújo, B., Silva, G., Ceriani, F., Gugliucci, V., Mordecki, G., Fajardo, G. (2024). *Construcción de una canasta básica alimentaria con enfoque nutricional para la población uruguaya. Metodología y principales resultados*. Montevideo: Udelar. Disponible en: https://alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2024/09/Informe-CBAEN-2024_final.pdf

Los datos de variación de precios utilizados para la elaboración de este informe provienen de las bases de datos del Índice de Precios del Consumo (IPC) del Instituto Nacional de Estadística (disponibles en: <https://www.gub.uy/instituto-nacional-estadistica/datos-y-estadisticas/estadisticas/series-historicas-ipc-base-octubre-2022100>).

Autores: Gerónimo Brunet, Alejandra Girona, Lucía Antúnez, Gastón Ares, Viviana Santín, Belén Araújo, Guillermo Silva, Florencia Ceriani, Vanessa Gugliucci, Gabriela Mordecki, Gabriela Fajardo

Diseño y diagramación: Leticia Varela

Contacto: alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy
www.alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy



ESPACIO
INTERDISCIPLINARIO
UDELAR

Núcleo
Interdisciplinario
**ALIMENTACIÓN
Y BIENESTAR**



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe