

Unidad Curricular Optativa: Nutrición en Cuidados Paliativos (CP)

Nombre de la Unidad Curricular Optativa: Nutrición en Cuidados Paliativos

Ubicación en el mapa curricular: Primer Semestre

Créditos:

Carga horaria: 30 horas (20 horas teóricas, 10 prácticas)

Cupo máximo: 20 estudiantes

Unidad Académica responsable: U.A Departamento de Nutrición Clínica

Docente responsable: Prof. Adj. Natalia La Rocca.

Equipo docente: Escuela de Nutrición: Prof. Adj. Natalia La Rocca, Asist.

Carolina Vilar, Asist. Camila Peveroni.

Docentes invitados: A confirmar.

Edición 2025: Viernes de 9 a 11 horas (10/4 al 29/5)

Recomendaciones de conocimientos previos: Nutrición Clínica I y II (por las temáticas a tratar es fundamental tener conocimiento de la fisiopatología y los aspectos nutricionales de las patologías vistas en estos dos cursos). Se considera importante aclarar a los estudiantes que el curso aborda una temática sensible.

Objetivo general: Adquirir conocimientos y habilidades para aplicar el proceso de atención nutricional en pacientes en Cuidados Paliativos, con un enfoque ético y humano.

Objetivos específicos:

- Conocer los objetivos y los principios éticos de los Cuidados Paliativos.
- Identificar el rol del Licenciado en Nutrición y la importancia del abordaje nutricional.
- Aplicar las etapas del proceso de atención nutricional en clínica en el trabajo con pacientes en Cuidados Paliativos.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva para interactuar con empatía con el paciente y su familia.
- Incursionar en experiencias de intercambio con el equipo interdisciplinario.

Contenidos temáticos:

- Fundamentos conceptuales y éticos de los CP.
- Marco normativo.
- Patologías y condiciones que requieren CP.
- Evaluación Integral del paciente en CP - Abordaje interdisciplinario.
- Proceso de Atención Nutricional en Clínica (PANC) en pacientes en CP.
- Aspectos psicosociales, culturales y espirituales de la alimentación.
- Habilidades de comunicación efectiva en CP.
- Experiencias prácticas y de intercambio en el marco de la interdisciplina.

Metodología: Encuentros presenciales

- Teóricos en salón
- Prácticos en salón
- Actividades en Plataforma EVA

Evaluación:

- Evaluación continua de acuerdo a asistencia y participación en clase (individual).
- Asistencia al 80% de las instancias.
- Evaluación grupal a través de la presentación oral de caso clínico (grupal).

Programa (tentativo)

FECHA	TEMA	Docente
10 de Abril	Introducción a los CP. Definición, alcance y principios de los CP. CP en diferentes patologías. Evolución histórica de los CP. Marco normativo y consideraciones éticas en CP.	Prof. Adj. Natalia La Rocca Asist. Carolina Vilar
17 de Abril	Abordaje nutricional en CP. Parte 1.	Prof. Adj. Natalia La Rocca - Asist. Carolina Vilar - Asist. Camila Peveroni
24 de Abril	Abordaje nutricional en CP. Parte 2.	Prof. Adj. Natalia La Rocca - Asist. Carolina Vilar - Asist. Camila Peveroni
8 de Mayo	Evaluación integral del paciente en CP. Importancia de la interdisciplina. Entrevista y comunicación con el paciente y su familia: comunicación asertiva.	Prof. Adj. Natalia La Rocca Dra. Ana García
22 de Mayo	Discusión de casos clínicos (Grupal)	Prof. Adj. Natalia La Rocca - Asist. Carolina Vilar - Asist. Camila Peveroni
15 de Mayo	Actividad asincrónica	
29 de Mayo	Presentación de casos clínicos (Grupal)	Prof. Adj. Natalia La Rocca - Asist. Carolina Vilar - Asist. Camila Peveroni

Bibliografía sugerida (a complementar con referencias específicas en cada tema):

1. Ley N°20179, Diario Oficial N°31.237 - Agosto 14 de 2023. Carillas 8 a 10.
<https://www.impo.com.uy/bases/leyes-originales/20179-2023>
2. Druml C, Ballmer PE, Druml W, Oehmichen F, Shenkin A, Singer P, et al. ESPEN guideline on ethical aspects of artificial nutrition and hydration. Clinical Nutrition. 2016 Jun 1;35(3):545–56.
3. Miguel Ángel Benítez-Rosario, Alberto Alonso Babarro y Toribio González Guillermo. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO EN CUIDADOS PALIATIVOS diciembre 2023. Edita: MEDICAL DOSPLUS, S.L. (SECPAL).
4. Del Olmo García MD. y cols; miembros del Grupo de Trabajo de Ética de la SENPE (Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo). Nutrición en cuidados paliativos: resumen de recomendaciones del Grupo de Trabajo de Ética de la SENPE. Nutr Hosp 2022;39(4):936-944.
5. Cárdenas D. ¿Cómo alimentar al paciente en cuidados paliativos? Una revisión narrativa. Rev. Nutr. Clin. Metab. 2021;4(2):50-58.
6. Dantas Amorim G., Nogueira da Silva G. Nutricionistas y cuidados paliativos al final de la vida: revisión integradora. Rev. bioét. 2021; 29 (3): 547-57.
7. Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). Guía clínica de soporte nutricional en cuidados paliativos. 2015.
8. Muscogiuri G, y cols. Recomendaciones nutricionales en cuidados paliativos para pacientes con enfermedades avanzadas y al final de la vida. Rev. Nutr. Clin. Metab. 2021;4(2):59-70.