

**EXCESO DE PESO CORPORAL Y
MICROBIOTA INTESTINAL: una revisión
narrativa de su relación en adultos.**

EXCESO DE PESO CORPORAL Y MICROBIOTA INTESTINAL: una revisión narrativa de su relación en adultos.

Celeste Rodríguez Caraballo, Josefina Lasa Larroca, Laessa Magalhães, Luciana Navone Ibarra, Sofía Motz Romero y Valentina Peña Da Silva.
Tutora: Prof. Agdo. Florencia Ceriani Infantozzi
Departamento de Nutrición Básica Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.
E mail: florceriani@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

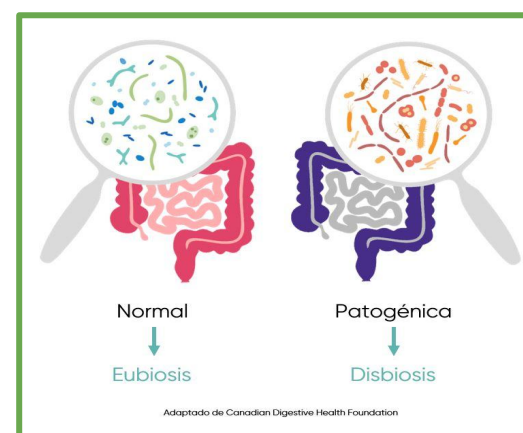
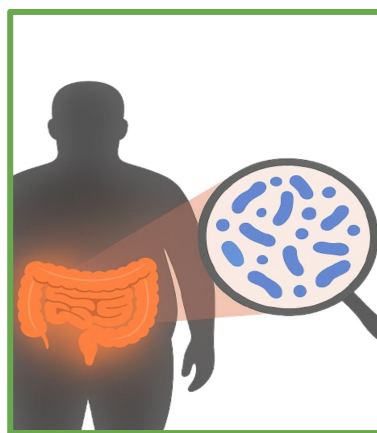
En la actualidad, la Organización Panamericana de la Salud estima que el 67,5 % de los adultos en la Región de las Américas presenta sobrepeso u obesidad, en Uruguay esta tendencia va en aumento y muchas veces no es percibida como un problema de salud pública por parte de la población. La microbiota intestinal, compuesta por billones de microorganismos, cumple funciones esenciales como la digestión de nutrientes, la síntesis de vitaminas y la regulación del sistema inmunitario, siendo los más predominantes: *Firmicutes*, *Bacteroidetes* y *Actinobacterias*. La disbiosis podría estar implicada en el desarrollo de la obesidad y enfermedades metabólicas debido al desequilibrio de la microbiota. Los hábitos alimentarios influyen directamente en su composición, por un lado, la dieta occidental promueve la disbiosis, y por otro, la dieta mediterránea favorece una microbiota diversa y equilibrada, conocida como eubiosis.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

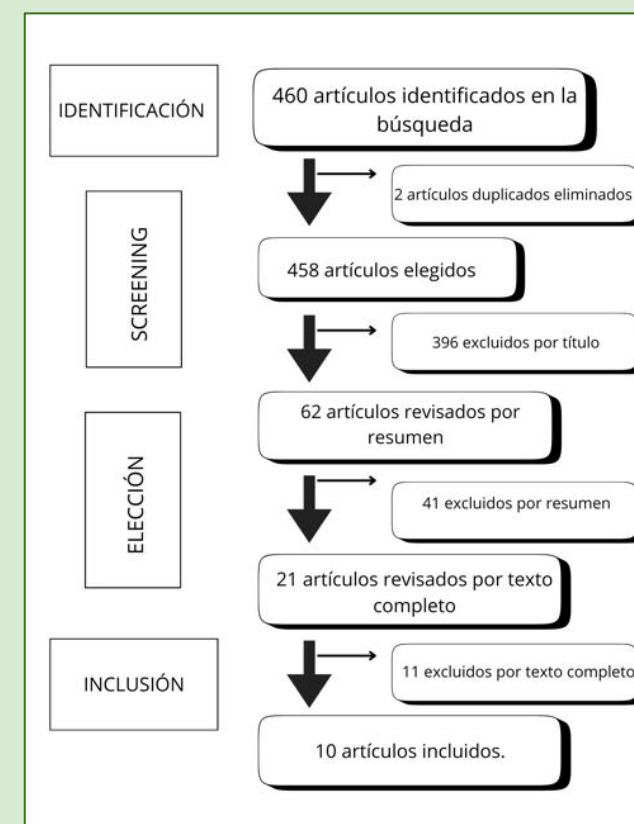
¿Qué diversidad y abundancia de especies bacterianas se observan en la microbiota intestinal en adultos con exceso de peso corporal bajo diferentes tipos de dietas?

OBJETIVO

Analizar las evidencias actuales acerca de la composición de la microbiota intestinal en adultos con exceso de peso corporal y su relación con diferentes tipos de dietas.



METODOLOGÍA:



RESULTADOS:



CONCLUSIONES:

El IMC y los patrones alimentarios influyen significativamente en la composición de la microbiota intestinal. La dieta occidental se asocia con un aumento de *Firmicutes* y un entorno proinflamatorio, mientras que la dieta mediterránea, las dietas bajas en carbohidratos o grasas y el ayuno intermitente promueven una mayor diversidad bacteriana y menor inflamación. La escasez de estudios en población uruguaya destaca la necesidad de investigaciones locales para diseñar estrategias culturalmente adaptadas en la prevención y tratamiento de la obesidad.