

ESTANDARIZACIÓN DE RECETAS DEL DEPARTAMENTO DE ALIMENTACIÓN DEL HOSPITAL GUSTAVO SAINT BOIS. CULMINACIÓN DE UN PROCESO

INTEGRANTES: BO JULIETA, CAPUTTO VALENTINA, CORONEL GIANNINA, GIACHELLO VALENTINA, MARASCO FLORENCIA, SILVESTRI FLORENCIA.

TUTORA: LIC. EN NUTRICIÓN VICTORIA MIQUEIRO. CO/TUTOR: LIC. EN NUTRICIÓN SERGIO TURRA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTOS; ESCUELA DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA, MONTEVIDEO, URUGUAY
HOSPITAL GUSTAVO SAINT BOIS, MONTEVIDEO, URUGUAY.
*E-MAIL: VICTORIAMIQUEIRO@GMAIL.COM

INTRODUCCIÓN

El proyecto consiste en la culminación de la estandarización de recetas del Departamento de Alimentación a través de una herramienta informática en la que se encontrará uniformizado este recetario. Además, se elaborará el registro de cada receta con su respectivo diagrama de flujo, acompañado de la imagen gráfica del plato. Este proceso de estandarización será llevado a cabo en el período de Mayo - Octubre del presente año.

METODOLOGÍA

- En primera instancia se planificó un encuentro presencial en el Hospital Gustavo Saint Bois, donde se desarrolló una reunión con la Jefa del Departamento de Alimentación y un reconocimiento del mismo.
- Para dar inicio al mismo, se acudió a un Programador, externo al Departamento de alimentación, quien proporcionó las herramientas necesarias del programa Excel a través de una reunión de carácter virtual, para efectuar la digitalización de esta estandarización.
- A partir de esta, se procedió a dar inicio a la digitalización del recetario por parte del grupo de estudiantes.

OBJETIVO

Contribuir en el proceso de estandarización de recetas del Departamento de Alimentación del Hospital Saint Bois dentro del período de tiempo Mayo - Octubre del 2023, culminando el proceso iniciado en el año 2019.

DESARROLLO



		TIPOLOGÍA				
Código						
1	Clasificación					
2	Elaboración					
3	Tamaño de la Porción					
4	Volúmenes					
5	Tiempo de Preparación					
6	Forma de Presentación					
7	Equipo para Preparación					
8	Equipo para Presentación					
9	Temperatura de Servicio					
10	Temperatura de Conservación					
11	Ingredientes	PESO (g)	PESO NETO	UNIDAD	MEDIDA CASERA	COSTO/LE
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						
81						
82						
83						
84						
85						
86						
87						
88						
89						
90						
91						
92						
93						
94						
95						
96						
97						
98						
99						
100						

La estandarización de las recetas consiste en establecer instrucciones claras sobre la cantidad, calidad y procedimiento para preparar y servir cada receta de manera uniforme, independientemente de quién sea el encargado de hacerlo. Esto se logra mediante la especificación de ingredientes, cantidades y métodos de preparación adecuados. La misma es necesaria para asegurar que se obtenga siempre un producto eficiente y/o esperado. Además, permite controlar los costos al evitar desperdicios y garantiza que se sirva la cantidad correcta a los usuarios. También brinda confianza al personal al saber exactamente qué y cuánto deben preparar y servir.

En la estandarización de las recetas del Hospital Gustavo Saint Bois se creó la estructura de la herramienta informática a través de las "viñetas" donde las recetas fueron clasificadas según su alimento principal en preparaciones dulces y saladas, otorgándoles distintos códigos de identificación. Cada una de las recetas sigue una misma estructura llevando a cada preparación la estandarización de la misma. A continuación se realizó una recolección de fotos de las preparaciones brindadas por Jefa del Departamento para colocarlas en cada una de las recetas, con el fin de obtener una previa visualización de las mismas.

RESULTADOS ESPERADOS

En este proyecto de intervención el grupo de estudiantes espera contribuir a las problemáticas surgidas y aportar soluciones en el Departamento de Alimentación del Hospital Gustavo Saint Bois. En primer lugar, se espera que se dé finalización al proceso de estandarización de recetas adecuadamente con su respectiva clasificación por grupo de alimentos, a través de la herramienta informática, contribuyendo a la idea inicial de años anteriores. Por otro lado, aportar a que los funcionarios (técnicos y operativos) del servicio vinculado a la tarea de control de recetas se adapte a la utilización de la herramienta informática, tendiendo la posibilidad de modificarla en caso de ser necesario.

EVALUACIÓN

La evaluación que se llevará a cabo sería una evaluación a posteriori, evaluándola en un periodo de tres meses, para verificar el desempeño del recetario estandarizado y el personal del Departamento de Alimentación. La misma se realizará en base a dos formatos diferentes, una estará dirigida a los funcionarios de la cocina/tisanería y otra a las/los Licenciadas/os en Nutrición presentes en el Departamento. Además, se creará una planilla para cuantificar y registrar los platos sobrantes o faltantes diarios con la finalidad de evaluar la funcionalidad del recetario estandarizado.