

ANÁLISIS LONGITUDINAL DE IMC Y MASA GRASA SEGÚN ESTADO CIVIL

Tutora: Lic. Nut. Dra. Paula Moliterno
Instituto Austríaco de Nutrición Clínica. Viena, Austria.
Correo electrónico de la tutora: pmoliterno@gmail.com

INTRODUCCIÓN

- El SP y la OB son unos de los mayores desafíos en salud pública
 - Intervienen factores genéticos, ambientales y también sociodemográficos (estado civil).
 - La evidencia muestra mayor frecuencia de SP y OB en personas casadas o en convivencia.
- Hipótesis que explican esta relación: *protección negativa* (aumento de comidas familiares y adopción de hábitos alimentarios ajenos), *mercado matrimonial* (estar en pareja disminuye la presión por mantener buena apariencia física) y *protección matrimonial* (estimulación de hábitos saludables). *

OBJETIVO

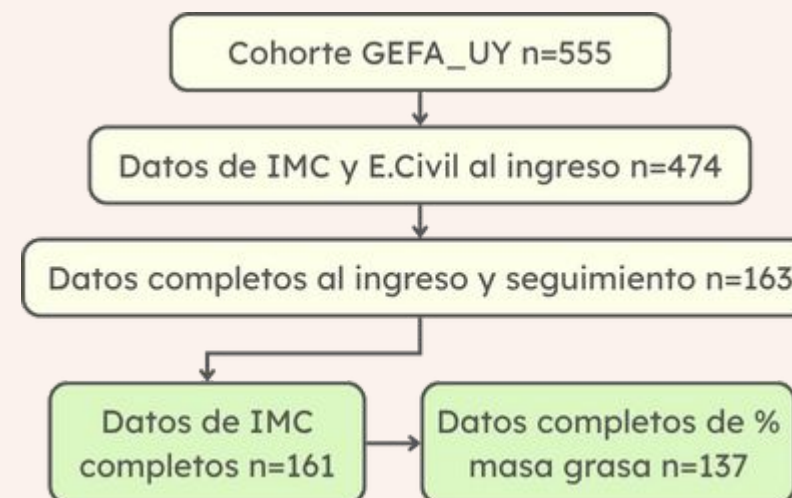
Evaluar la asociación longitudinal entre el estado civil y los cambios en el índice de masa corporal y el índice de masa grasa en adultos de la cohorte GEnotipo, Fenotipo y Ambiente de la HiperTensión Arterial en Uruguay (GEFA-HT-UY), durante el período 2012-2018.

METODOLOGÍA

El estudio fue observacional, descriptivo y longitudinal (mediana de seguimiento: 4.4 años).
Variables: Estado civil (Soltero/Casado). IMC (NP, SP y OB).

$$IMC = \text{peso} / \text{altura}^2$$

$$IMG = \text{masa grasa} / \text{altura}^2$$



Análisis estadístico:

Se utilizó el Software Jamovi 2.6.

- Verificación de la normalidad de las variables con prueba de Shapiro-Wilk.
- Caracterización de la población: Chi Cuadrado y U Mann Whitney según variable.
- Análisis transversal: estudio del IMC e IMG según estado civil al ingreso y seguimiento (U Mann-Whitney).
- Estudio longitudinal: comparación de la evolución de IMC e IMG para datos pareados (Wilcoxon). Estudio de la evolución como ΔIMC y ΔIMG separado por sexo entre quienes cambiaron o no de estado civil (U Mann Whitney).

RESULTADOS

Características de la población al ingreso.

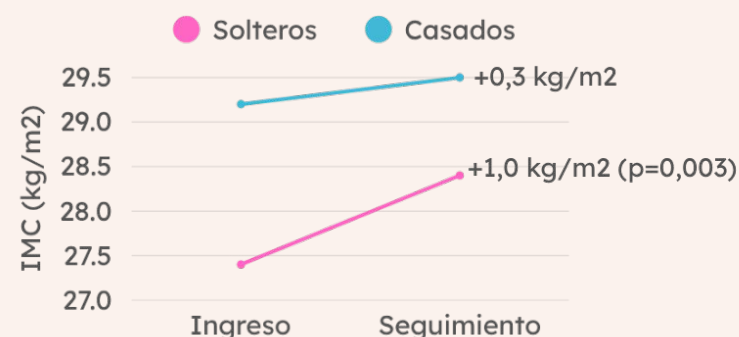
| Variable | Total n=161 | Casados n=116 (72,1%) | Solteros n=45 (27,9%) | Valor p |
|----------------|-------------|-----------------------|-----------------------|---------|
| Sexo Femenino | n=109 67,7% | n=70 43,5% | n=39 24,2% | 0,001 |
| Sexo Masculino | n=52 32,3% | n=46 28,6% | n=6 3,7% | |
| SP u OB | n=128 79,5% | n=98 84,5% | n=30 66,7% | 0,037 |

IMC e IMG al ingreso a la cohorte y durante el seguimiento.

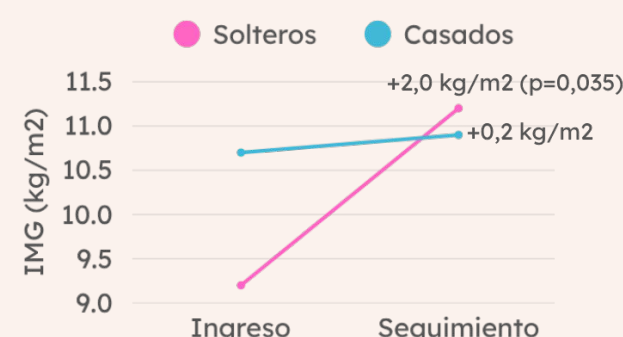
Aunque los casados mostraron valores algo mayores de IMC, masa grasa e IMG, estas diferencias no fueron significativas.

Evolución del IMC e IMG según estado civil. sexo y cambio de estado civil.

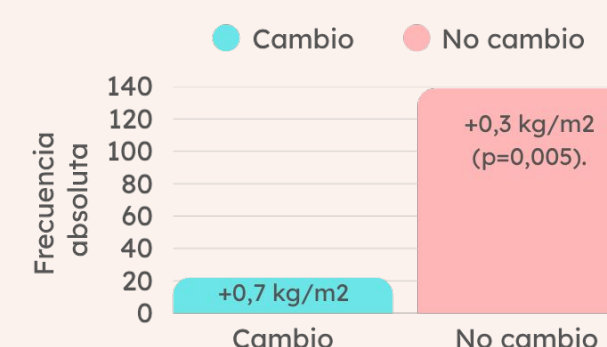
• Evolución IMC



• Evolución IMG



• Cambio de estado civil



• ΔIMC y ΔIMG

No hubo diferencias en el ΔIMC y ΔIMG entre quienes cambiaron de estado civil y quienes no, tampoco al estratificar por sexo.

CONCLUSIONES

En el análisis transversal la proporción de SP y OB al ingreso fue significativamente mayor en casados.

La evaluación longitudinal del IMC e IMG mostró que en solteros los aumentos fueron significativos.

En cuanto al cambio de estado civil, se encontró un aumento significativo en quienes mantuvieron su estado civil a lo largo del seguimiento.