

¿INFLUYE LA COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL EN EL DESARROLLO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN ADULTO?

MALENA VILLALBA, MATEO CASARETTO, ORIANNA GONZÁLEZ, SILVINA BARRIOS, SOFIA NAIRAC
Tutora: Prof. Adj. Mag. Natalia La Rocca
Departamento de Nutrición Clínica
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.
Correo electrónico del tutor: lic.larocca@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune crónica del sistema nervioso (SNC) central que provoca inflamación y daño neuronal progresivo. En los últimos años, se ha propuesto que la microbiota intestinal (MI) podría influir en la EM a través del eje intestino-cerebro, ya que la disbiosis intestinal puede influir en el sistema inmune y, potencialmente, en el desarrollo de enfermedades autoinmunes.

OBJETIVO:

Analizar si la composición de la Microbiota Intestinal tiene influencia en el desarrollo de Esclerosis Múltiple en personas adultas.

METODOLOGÍA:

Se llevó a cabo una revisión narrativa mediante una búsqueda bibliográfica de artículos científicos en la base de datos PubMed. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión, y se seleccionaron seis artículos que cumplían con los requisitos para el análisis. Palabras clave: *Gut microbiota AND Multiple sclerosis*.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Revisiones, revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis, trabajos de finalización de grado
- Estudios experimentales en animales
- Población menor a 18 o mayor a 70 años
- Mujeres embarazadas
- Artículos no disponibles a texto completo

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Estudio en humanos
- Estudios de intervención o experimentales sobre MI en personas con EM
- Población de entre 18 y 70 años
- Artículos publicados entre 2018 y 2025
- Artículos en inglés o español
- Artículos disponibles a texto completo

RESULTADOS:

En esta revisión se analizó la comparación de la MI de personas con EM y adultos sanos, observándose disbiosis en todos los casos. El abordaje fue en tres niveles taxonómicos.

A nivel de filo, *Firmicutes* mostró resultados dispares, *Bacteroidetes* y *Actinobacteria* se hallaron aumentados, lo que podría favorecer inflamación y alteraciones inmunes.

En el nivel de familia, *Lachnospiraceae* disminuyó, *Ruminococcaceae* aumentó y *Bifidobacteriaceae* presentó resultados contradictorios. Se detectó incremento de *Coriobacteriaceae* y *Eggerthellaceae*, vinculadas a activación de la IgG.

A nivel de género, se observó aumento de *Akkermansia*, *Ruminococcus* y *Collinsella*, y disminución de *Bacteroides*, asociándose estos cambios con mayor permeabilidad intestinal y respuesta inflamatoria, dos aspectos vinculados a la fisiopatología de la enfermedad.

CONCLUSIÓN:

La evidencia actual demuestra asociación que las personas con esclerosis múltiple presentan disbiosis intestinal, lo que podría contribuir a la alteración de la respuesta inmunológica y al deterioro de la barrera intestinal. Si bien se han identificado cambios en diversos grupos bacterianos, aún no se define un perfil microbiano específico por la gran variabilidad entre estudios. Se requieren más investigaciones que clarifiquen los mecanismos involucrados y permitan avanzar en nuevas herramientas de diagnóstico y tratamiento. Desde la nutrición, cobra relevancia el conocimiento sobre cómo la alimentación modula la microbiota, destacándose la dieta mediterránea, así como probióticos y prebióticos, por su potencial contribución al manejo integral de la enfermedad.

