

ANÁLISIS DE CONCORDANCIA ENTRE LA INGESTA DIETÉTICA DE SODIO Y SU EXCRECIÓN URINARIA EN UNA MUESTRA DE ADULTOS URUGUAYOS

Jessica Barboza, Bruno Bruzzese, Paula Cabezas, Antonella Dutruel, Daniela Galipolo, Paula Mega. Tutor: Ing. Agr. Víctor Prieto | Cotutora: Lic. Camila Peveroni

U.A. Área de investigación, U.A. Departamento de Nutrición Clínica
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

INTRODUCCIÓN

El consumo excesivo de sodio es un problema de salud pública vinculado a la hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares. La OMS recomienda una ingesta diaria inferior a 2000 mg de sodio. En Uruguay, la prevalencia de presión arterial elevada aumenta con la edad, alcanzando un 62,8 % en el grupo de 55 a 64 años.

Utilidad práctica: La valoración fidedigna del consumo de sodio es clave para el control de enfermedades crónicas. Analizar la concordancia entre métodos permite validar herramientas prácticas de bajo costo frente a biomarcadores complejos, optimizando el monitoreo nutricional tanto en la práctica clínica como en la vigilancia poblacional.

OBJETIVOS

GENERAL

Analizar la concordancia entre la ingesta dietética estimada por R24h y los valores de excreción urinaria de 24 horas en adultos uruguayos.

ESPECÍFICOS

Cuantificar la ingesta y excreción de sodio en la muestra.
Evaluar la asociación y concordancia entre ambos métodos.

METODOLOGÍA

Diseño: Estudio observacional, analítico y de corte transversal.

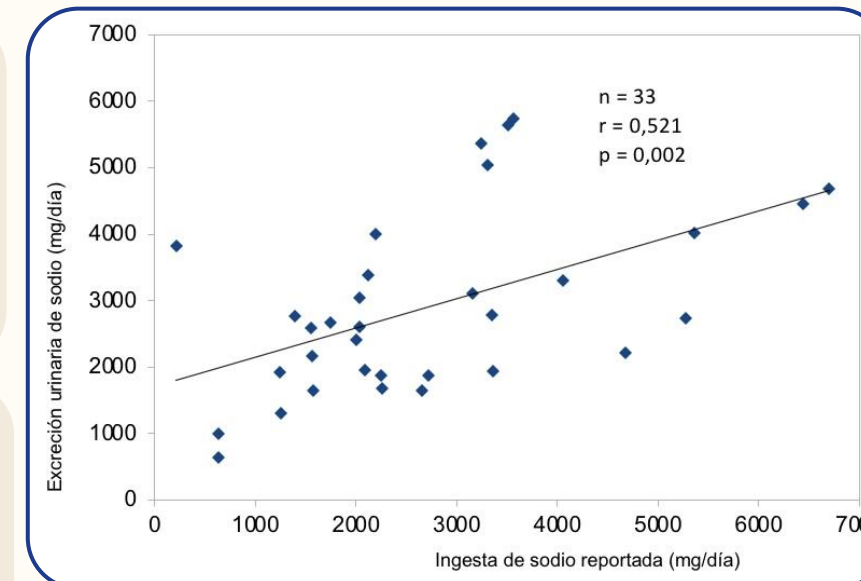
Muestra: 33 adultos uruguayos seleccionados por conveniencia.

Procedimiento: Recolección de orina de 24 horas y aplicación simultánea de un recordatorio de 24 horas (R24h).

Análisis estadístico: Test de Shapiro-Wilk para normalidad; coeficiente de correlación Rho de Spearman para asociación; y método de Bland-Altman para evaluar la concordancia y sesgos.

Variable	Femenino (n=18)	Masculino (n=15)	Total (n=33)
Edad (años)	36.8 ± 18.4	37.6 ± 14.4	37.2 ± 16.6
Sexo (%)	54.5	45.5	100
Promedio ingesta (kcal)	2197	3374	2737
IMC (kg/m ²)	25.2 ± 4.3	24.7 ± 2.8	25.0 ± 3.7
Estado Nutricional, n(%)			
Bajo peso	1 (3.0)	1 (3.0)	2 (6.1)
Normopeso	11 (33.3)	9 (27.3)	20 (60.6)
Sobrepeso	4 (12.1)	3 (9.1)	7 (21.2)
Obesidad	2 (6.1)	2 (6.1)	4 (12.1)

Variable	Sexo	Valor medio (IC 95%)	Valor p
Ingesta estimada de sodio	Femenino	2197 (1522 - 2872)	0.032
	Masculino	3374 (2461 - 4287)	
Excreción estimada de sodio	Femenino	2321 (1821 - 2822)	0.004
	Masculino	3613 (2844 - 4382)	



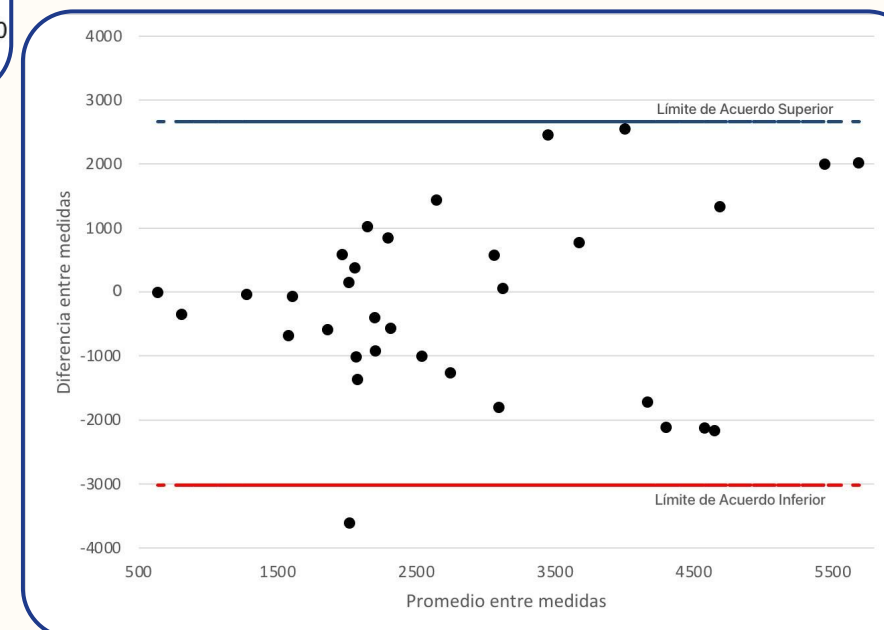
RESULTADOS

Asociación entre ingesta dietética y excreción urinaria de sodio

Se halló una correlación positiva moderada y estadísticamente significativa.
(R = 0,546; P = 0,001).

Concordancia (Bland-Altman)

Ausencia de sesgo sistemático significativo (-176 mg/día), pero con límites de acuerdo (LoA) muy amplios (-3020 a 2668 mg/día), indicando una baja concordancia a nivel individual.



CONCLUSIONES

- Existe asociación a nivel poblacional, pero baja concordancia individual entre ambos métodos.
- El recordatorio de 24 horas (R24h) tiende a subestimar significativamente el consumo real.
- Los métodos no son intercambiables; la excreción urinaria de 24h sigue siendo el estándar para estimaciones fidedignas.