

# RELACIÓN ENTRE EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA INFANCIA Y BULIMIA NERVIOSA EN ADOLESCENTES DEL SEXO FEMENINO

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Tutora: Prof. Adj. Vanessa Athaide

INTEGRANTES DEL EQUIPO:

Celeste Ancheta - Inés Rocha - Melina Aguilar - Pabla Robaina - Valentina Vaz Martins - Victoria Maynard  
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.



## INTRODUCCIÓN:

Las experiencias adversas en la infancia (EAI) se han asociado con el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria.

- La bulimia nerviosa (BN) es frecuente en adolescentes y genera importantes consecuencias físicas y psicológicas.
- La evidencia nacional sobre esta relación es escasa.
- El estrés crónico en la infancia podría alterar el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA), reflejado en los niveles de cortisol.



## OBJETIVOS:

### Objetivo general:

- Determinar la relación entre experiencias adversas en la infancia (EAI) y la presencia de bulimia nerviosa en adolescentes del sexo femenino de 12 a 19 años.

### Objetivos específicos:

- Identificar qué experiencias adversas se asocian con mayor frecuencia al desarrollo de BN.
- Evaluar los niveles de cortisol salival y su relación con la presencia y severidad de BN.
- Analizar si una mayor exposición a EAI se relaciona con una mayor severidad de la BN.



## METODOLOGÍA:

### Diseño del estudio

- Cuantitativo, observacional, analítico y transversal.

### Población y muestra

- Adolescentes del sexo femenino de 12 a 19 años.
- Muestra estimada: 100-150 participantes.
- Grupo experimental: diagnóstico de BN (asisten o asistieron a ALUBA).
- Grupo control: sin diagnóstico de TCA (centros educativos)

### Instrumentos y procedimientos

- ACE-Q Teen: evaluación de experiencias adversas en la infancia.
- CTQ-SF: evaluación de maltrato infantil.
- Cuestionario de severidad de BN: basado en criterios del DSM-5.
- Recolección de muestras de saliva para medición de cortisol (en condiciones estandarizadas).

### Análisis estadístico

- Comparación entre grupos (BN vs. control).
- Análisis de correlación dentro del grupo con BN.

## RESULTADOS ESPERADOS:



Mayor frecuencia de experiencias adversas en el grupo con BN respecto al grupo control.



Asociación positiva entre la exposición a EAI y la severidad de la BN.



Niveles de cortisol más elevados en el grupo con BN en comparación con el control.



Asociación entre niveles más elevados de cortisol y mayor severidad de la BN.

## CONCLUSIÓN:



· Se espera que las experiencias adversas en la infancia estén relacionadas con la presencia y severidad de la bulimia nerviosa en adolescentes.

· La evaluación del cortisol como marcador biológico podría aportar información relevante sobre el impacto del estrés en esta población.

· Este estudio contribuirá a generar evidencia nacional y a orientar estrategias de prevención, detección temprana y abordaje integral de la bulimia nerviosa.